11月22日(日) BEST BODY JAPAN 2026日本大会/BEST BODY UNIVERSE 2026 JAPAN PRO GP

時間	ステージ
9:00～	開演司会挨拶オープニング
9:05～	審査委員紹介
	BB2026日本大会 Firstステージ
9:10～	フレッシャーズクラス（22名）
9:16～	ピックアップ審査
9:21～	ミドルクラス（27名）
9:28～	ピックアップ審査
9:33～	マスターズクラス（21名）
9:38～	ピックアップ審査
9:43～	ゴールドクラス（30名）
9:51～	ピックアップ審査
9:56～	レジェンドクラス（30名）
10:04～	ピックアップ審査
10:09～	ガールズクラス（11名）
10:12～	ピックアップ審査
10:15～	レディースクラス（17名）
10:20～	ピックアップ審査
10:24～	ウーマンズクラス（18名）
10:29～	ピックアップ審査
10:34～	クイーンクラス（28名）
10:41～	ピックアップ審査
10:46～	プラチナクラス（23名）
10:52～	ピックアップ審査

時間	ステージ
	P&F2026日本大会 Firstステージ
10:57～	フレッシャーズクラス（14名）
11:01～	ピックアップ審査
11:06～	ミドルクラス（15名）
11:10～	ピックアップ審査
11:15～	マスターズクラス(12名)
11:18～	ピックアップ審査
11:21～	ガールズクラス(3名)
11:21～	ピックアップ審査
11:22～	レディースクラス(7名)
11:24～	ピックアップ審査
11:25～	ウーマンズクラス（21名）
11:31～	ピックアップ審査

時間	ステージ
	MJ2026日本大会 Firstステージ
11:35～	フレッシャーズクラス（29名）
11:43～	ピックアップ審査
11:48～	ミドルクラス（36名）
11:58～	ピックアップ審査
12:03～	マスターズクラス（36名）
12:13～	ピックアップ審査
12:18～	ゴールドクラス（35名）
12:28～	ピックアップ審査
12:33～	レジェンドクラス（31名）
12:42～	ピックアップ審査
12:47～	ガールズクラス（5名）
12:48～	ピックアップ審査
12:49～	レディースクラス（18名）
12:54～	ピックアップ審査
12:58～	ウーマンズクラス（18名）
13:03～	ピックアップ審査
13:07～	クイーンクラス（27名）
13:14～	ピックアップ審査
13:19～	プラチナクラス（20名）
13:24～	ピックアップ審査
13:29～	審議（約20分間）休憩
13:49～	BEST BODY JAPAN sports academy ダンスショー

時間	ステージ
	BB2026日本大会 Finalステージ
14:07～	フレッシャーズクラス・比較審査
14:15～	ミドルクラス・比較審査
14:23～	マスターズクラス・比較審査
14:31～	ゴールドクラス・比較審査
14:38～	レジェンドクラス・比較審査
14:47～	ガールズクラス・比較審査
14:54～	レディースクラス・比較審査
15:02～	ウーマンズクラス・比較審査
15:10～	クイーンクラス・比較審査
15:18～	プラチナクラス・比較審査
	P&F2026日本大会 Finalステージ
15:26～	フレッシャーズクラス・比較審査
15:34～	ミドルクラス・比較審査
15:42～	マスターズクラス・比較審査
15:50～	ガールズクラス・比較審査
15:54～	レディースクラス・比較審査
16:01～	ウーマンズクラス・比較審査

時間	ステージ
	MJ2026日本大会 Finalステージ
16:09～	フレッシャーズクラス・比較審査
16:17～	ミドルクラス・比較審査
16:25～	マスターズクラス・比較審査
16:33～	ゴールドクラス・比較審査
16:41～	レジェンドクラス・比較審査
16:49～	ガールズクラス・比較審査
16:44～	レディースクラス・比較審査
16:52～	ウーマンズクラス・比較審査
17:00～	クイーンクラス・比較審査
17:08～	プラチナクラス・比較審査
17:16～	審議（約30分間）休憩

時間	ステージ
17:46～	表彰式
	BBフレッシャーズクラス
	BBミドルクラス
	BBマスターズクラス
	BBゴールドクラス
	BBレジェンドクラス
	BBガールズクラス
	BBレディースクラス
	BBウーマンズクラス
	BBクイーンクラス
	BBプラチナクラス
	P&Fフレッシャーズクラス
	P&Fミドルクラス
	P&Fマスターズクラス
	P&Fガールズクラス
	P&Fレディースクラス
	P&Fウーマンズクラス
	MJフレッシャーズクラス
	MJミドルクラス
	MJマスターズクラス
	MJゴールドクラス
	MJレジェンドクラス
	MJガールズクラス
	MJレディースクラス
	MJウーマンズクラス
	MJクイーンクラス
	MJプラチナクラス

時間	ステージ
	総合グランプリ決定戦 & BEST BODY UNIVERSE プロ選手選考会
18:38～	ベストボディ部門 男子総合グランプリ決定戦 & BEST BODY UNIVERSE プロ選手選考会
	ベストボディ部門 女子総合グランプリ決定戦 & BEST BODY UNIVERSE プロ選手選考会
	ベストフィジーク部門 男子総合グランプリ決定戦 & BEST BODY UNIVERSE プロ選手選考会
	フィットネスモデル部門 女子総合グランプリ決定戦 & BEST BODY UNIVERSE プロ選手選考会
	モデルジャパン部門 男子総合グランプリ決定戦 & BEST BODY UNIVERSE プロ選手選考会
	モデルジャパン部門 女子総合グランプリ決定戦 & BEST BODY UNIVERSE プロ選手選考会
	写真撮影等
19:30～	休憩（約20分間）

時間	ステージ
	BBU Firstステージ
19:50～	ミスター・ベストボディ（4名）
19:54～	ベストフィジーク（2名）
19:56～	ミスター・モデルジャパン（7名）
20:03～	ミス・ベストボディ（7名）
20:10～	フィットネスモデル（2名）
20:12～	ミス・モデルジャパン（7名）
20:19～	休憩（約15分間）準備
	BBU Finalステージ
20:34～	ミスター・ベストボディ 比較審査
20:40～	ベストフィジーク 比較審査
20:43～	ミスター・ベストボディ 比較審査
20:51～	ミス・ベストボディ 比較審査
20:59～	フィットネスモデル 比較審査
21:02～	ミス・モデルジャパン 比較審査
21:10～	審議（20分間）休憩

時間	ステージ
	表彰式
21:30～	BBUミスター・ベストボディ
21:32～	BBUベストフィジーク
21:34～	BBUミスター・モデルジャパン
21:36～	BBUミス・ベストボディ
21:38～	BBUフィットネスモデル
21:40～	BBUミス・モデルジャパン
21:42～	MVP発表（最優秀選手賞）
	写真撮影等
22:00	終演

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)
QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。
https://youtu.be/D9seUC0yZJw

※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。
　尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。
※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でFinalステージに残られた方は、
　表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致します。もし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

【出場される選手の皆様への注意事項】

●トレーナーパス年間登録の導入により、出番直前に控室や通路、舞台袖等で出場選手同士でのパンプアップのサポートをし合う行為も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせて頂きます。但し、ご自身が大会に出場される場合でも、上記のトレーナーパス年間登録及び当日発行のトレーナーパスを購入済みの方は他選手のサポートも可能とさせていただきます。

※サポート人数は規定通りとなります。

●選手の皆様は、招集に間に合うようにご準備を宜しくお願い致します。
（進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意下さい）

●控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での写真撮影・動画撮影について
・他の選手の皆様に迷惑のかからないような写真撮影(携帯電話・タブレット)のみについては可能です。
・バックステージでの写真撮影(携帯電話・タブレット)は禁止です。
・動画撮影は控室・バックステージを含め全面禁止となります。

●当日、会場内にて身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。
※但し、会場入り前の段階で、小さなアザや傷を隠す程度はOKです。
※広範囲に何かを塗るなどの行為は禁止されていますので、アザや傷などが広範囲に及ぶ場合はご相談ください

●インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので
公式のオンラインショップよりご購入いただいた指定ウェアをご着用下さい。
公式ヒールにラメ、スパンコール、アンクレット等の装飾、ヒールキャップなどの使用も審査対象外となります。

●お荷物の紛失につきまして一切責任は負いませんのでご自身で管理を宜しくお願い致します。

●ゼッケンの紛失はいかなる場合でも失格となります。

●ゴミは必ずご自身でお持ち帰り下さい。

一般社団法人ベストボディ・ジャパン協会

ベストボディ・ジャパン2026日本大会 選手名簿

ベストフィジーク部門

【フレッシャーズクラス】(18歳～34歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	佐藤　豪	31	宮城県
2	丸山　和真	21	大阪府
3	村山　泰希	29	大阪府
4	谷口　楓太	20	大阪府
5	佐々木　駿太	32	北海道
6	中瀬　隆聖	31	福岡県
7	臼田　尚恭	30	愛知県
8	藤井　虎徹	23	兵庫県
9	田中　達也	33	東京都
10	山垣　健士郎	29	兵庫県
11	川井　大毅	28	千葉県
12	南　貴也	33	群馬県
13	吉田　凌馬	26	兵庫県
14	菅　俊男	32	東京都

【ミドルクラス】(35歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	鈴木　達也	42	東京都
2	井上　弦也	40	東京都
3	角戸　泰則	44	山口県
4	早坂　亮樹	41	埼玉県
5	岸田　健介	38	大阪府
6	佐伯　泰寛	36	新潟県
7	源　徳鉉	40	神奈川県
8	小杉　洋介	46	奈良県
9	山本　裕弥	36	静岡県
10	須藤　慶輔	39	栃木県
11	井上　友樹	42	千葉県
12	木村　茂徳	44	京都府
13	田中　福太郎	47	東京都
14	渡邊　一利	47	埼玉県
15	伊藤　博文	47	東京都

【マスターズクラス】(50歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	穂積　隆充	59	愛知県
2	松下　要	54	埼玉県
3	喜友名　忍	50	群馬県
4	小池　信如	58	新潟県
5	垣内　孝	61	宮城県
6	川井　和巳	55	福島県
7	淡田　卓己	53	静岡県
8	儀間　朝哉	54	沖縄県
9	川久保　英一	60	東京都
10	堀　真康	51	富山県
11	後地　真道	50	大阪府
12	吉田　一史	66	滋賀県
13	上中　真樹	62	東京都

フィットネスモデル部門

【ガールズクラス】(18歳～34歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	松瀬　史佳	32	愛知県
2	西村　恵理子	32	千葉県
3	中川　紗知	29	京都府

【レディースクラス】(35歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	岩月　香奈	35	群馬県
2	佐藤　桃子	42	愛知県
3	河本　眞希	44	東京都
4	松村　絵梨	37	愛知県
5	眞喜志　三奈美	40	埼玉県
6	溝邊　志帆	47	広島県
7	長谷川　順蘭	49	兵庫県

【ウーマンズクラス】(50歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	菅　裕子	55	愛知県
2	遠藤　美喜	53	神奈川県
3	橋爪　学美	56	東京都
4	末岡　由美子	62	神奈川県
5	真田　順子	68	高知県
6	今村　美樹	52	三重県
7	近藤　佳保里	60	徳島県
8	中島　麻里子	53	神奈川県
9	飯野　かをり	55	東京都
10	貝塚　忍	57	千葉県
11	田村　麻佐子	59	神奈川県
12	日置　恵	57	三重県
13	浜田　さやこ	55	兵庫県
14	小川　佳子	51	奈良県
15	荒武　治実	58	宮崎県
16	牧寄　乃理子	53	東京都
17	山本　雅代	59	京都府
18	福田　香代	53	東京都
19	岩田　あずさ	58	岐阜県
20	神宮　礼子	54	群馬県
21	中森　和恵	57	東京都