10月4日(日)　ベストボディ・ジャパン2026東北大会(BB/MJ/P&F)

時間	ステージ
12:27～	開演司会挨拶オープニング 審査委員紹介
	MJ部門 予選審査
12:30～	フレッシャーズクラス（3名）
12:31～	ピックアップ審査
12:32～	ミドルクラス（6名）
12:33～	ピックアップ審査
12:34～	マスターズクラス（5名）
12:35～	ピックアップ審査
12:36～	ゴールドクラス（2名）
12:37～	ピックアップ審査
12:38～	レジェンドクラス（7名）
12:40～	ピックアップ審査
12:42～	ウーマンズクラス（2名）
12:43～	ピックアップ審査
12:44～	クイーンクラス（4名）
12:45～	ピックアップ審査
12:46～	プラチナクラス（2名）
12:47～	ピックアップ審査

時間	ステージ
	BB部門 予選審査
12:48～	フレッシャーズクラス（3名）
12:49～	ピックアップ審査
12:50～	ミドルクラス（4名）
12:51～	ピックアップ審査
12:52～	マスターズクラス（2名）
12:53～	ピックアップ審査
12:54～	ゴールドクラス（4名）
12:55～	ピックアップ審査
12:56～	レジェンドクラス（3名）
12:57～	ピックアップ審査
12:58～	ガールズクラス（2名）
12:59～	ピックアップ審査
13:00～	レディースクラス（1名）
13:01～	ピックアップ審査
13:02～	ウーマンズクラス（3名）
13:03～	ピックアップ審査
13:04～	クイーンクラス（3名）
13:05～	ピックアップ審査

時間	ステージ
	P&F部門 予選審査
13:06～	フレッシャーズクラス（5名）
13:07～	ピックアップ審査
13:08～	ミドルクラス（1名）
13:09～	ピックアップ審査
13:10～	マスターズクラス(2名)
13:11～	ピックアップ審査
13:12～	ウーマンズクラス（1名）
13:13～	ピックアップ審査
13:14～	**審議（20分間）休憩**

時間	ステージ
	MJ部門 ファイナル審査
13:34～	フレッシャーズクラス・比較審査
13:38～	ミドルクラス・比較審査
13:43～	マスターズクラス・比較審査
13:48～	ゴールドクラス・比較審査
13:50～	レジェンドクラス・比較審査
13:56～	ウーマンズクラス・比較審査
13:57～	クイーンクラス・比較審査
14:01～	プラチナクラス・比較審査

時間	ステージ
	BB部門 ファイナル審査
14:03～	フレッシャーズクラス・比較審査
14:07～	ミドルクラス・比較審査
14:11～	マスターズクラス・比較審査
14:13～	ゴールドクラス・比較審査
14:17～	レジェンドクラス・比較審査
14:20～	ガールズクラス・比較審査
14:22～	レディースクラス・比較審査
14:23～	ウーマンズクラス・比較審査
14:26～	クイーンクラス・比較審査

時間	ステージ
	P&F部門 ファイナル審査
14:28～	フレッシャーズクラス・比較審査
14:32～	ミドルクラス・比較審査
14:33～	マスターズクラス・比較審査
14:35～	ウーマンズクラス・比較審査
14:36～	**審議（30分間）休憩**

時間	ステージ
	表彰式
15:06～	MJフレッシャーズクラス
15:08～	MJミドルクラス
15:10～	MJマスターズクラス
15:12～	MJゴールドクラス
15:14～	MJレジェンドクラス
15:16～	MJウーマンズクラス
15:18～	MJクイーンクラス
15:20～	MJプラチナクラス
15:22～	BBフレッシャーズクラス
15:24～	BBミドルクラス
15:26～	BBマスターズクラス
15:28～	BBゴールドクラス
15:30～	BBレジェンドクラス
15:32～	BBガールズクラス
15:34～	BBレディースクラス
15:36～	BBウーマンズクラス
15:38～	BBクイーンクラス
15:40～	P&Fフレッシャーズクラス
15:42～	P&Fミドルクラス
15:44～	P&Fマスターズクラス
15:46～	P&Fウーマンズクラス
15:50	終演

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)
QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。
https://youtu.be/D9seUC0yZJw

※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。
　尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。
※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、
　表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致します。もし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

【出場される選手の皆様への注意事項】

●トレーナーパス年間登録の導入により、出番直前に控室や通路、舞台袖等で出場選手同士でのパンプアップのサポートをし合う行為も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせて頂きます。但し、ご自身が大会に出場される場合でも、上記のトレーナーパス年間登録及び当日発行のトレーナーパスを購入済みの方は他選手のサポートも可能とさせていただきます。

※サポート人数は規定通りとなります。

●選手の皆様は、招集に間に合うようにご準備を宜しくお願い致します。
（進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意下さい）

●控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での写真撮影・動画撮影について
・他の選手の皆様に迷惑のかからないような写真撮影(携帯電話・タブレット)のみについては可能です。
・バックステージでの写真撮影(携帯電話・タブレット)は禁止です。
・動画撮影は控室・バックステージを含め全面禁止となります。

●当日、会場内にて身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。
※但し、会場入り前の段階で、小さなアザや傷を隠す程度はOKです。
※広範囲に何かを塗るなどの行為は禁止されていますので、アザや傷などが広範囲に及ぶ場合はご相談ください

●インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので
公式のオンラインショップよりご購入いただいた指定ウェアをご着用下さい。
公式ヒールにラメ、スパンコール、アンクレット等の装飾、ヒールキャップなどの使用も審査対象外となります。

●お荷物の紛失につきまして一切責任は負いませんのでご自身で管理を宜しくお願い致します。

●ゼッケンの紛失はいかなる場合でも失格となります。

●ゴミは必ずご自身でお持ち帰り下さい。

一般社団法人ベストボディ・ジャパン協会

ベストボディ・ジャパン2026東北大会 選手名簿

【ベストボディ部門】

【フレッシャーズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	井上　聖也	26	福島県
2	高草木　涼平	29	群馬県
3	小泉　輝	24	岩手県

【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	矢吹　健太郎	37	福島県
2	鵜沼　英弘	30	福島県
3	子田　祐也	33	新潟県
4	瀬谷　駿	36	福島県

【マスターズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	柳路　大介	42	福島県
2	藤倉　一雅	44	茨城県

【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	佐藤　和志	52	山形県
2	横田　將人	56	群馬県
3	加藤　豊	52	秋田県
4	中川　高	53	宮城県

【レジェンドクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	三上　孝生	61	青森県
2	池之迫　洋一	67	東京都
3	伊藤　克行	64	埼玉県

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	小倉　巡	19	千葉県
2	海野　里奈	28	山形県

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	三坂　あゆみ	38	北海道

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	小倉　知子	46	千葉県
2	久保　あすみ	45	埼玉県
3	高野　順子	49	神奈川県

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	高野　繭美	53	茨城県
2	角谷　洋子	54	静岡県
3	佐藤　桂子	59	東京都