

9月12日(土) ベストボディ・ジャパン2026北海道・札幌大会(BB/MJ/P&F)

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:27～	開演司会挨拶オープニング 審査委員紹介										
	MJ部門 予選審査		BB部門 予選審査		P&F部門 予選審査		MJ部門 ファイナル審査		BB部門 ファイナル審査		P&F部門 ファイナル審査
12:30～	フレッシュァーズクラス（6名）	12:56～	フレッシュァーズクラス（5名）	13:18～	フレッシュァーズクラス（2名）	13:44～	フレッシュァーズクラス・比較審査	14:15～	フレッシュァーズクラス・比較審査	14:49～	フレッシュァーズクラス・比較審査
12:31～	ビクアップ審査	12:57～	ビクアップ審査	13:19～	ビクアップ審査	13:49～	ミドルクラス・比較審査	14:19～	ミドルクラス・比較審査	14:51～	ミドルクラス・比較審査
12:32～	ミドルクラス（8名）	12:58～	ミドルクラス（5名）	13:20～	ミドルクラス(2名)	13:56～	マスターズクラス・比較審査	14:23～	マスターズクラス・比較審査	14:53～	マスターズクラス・比較審査
12:34～	ビクアップ審査	12:59～	ビクアップ審査	13:21～	ビクアップ審査	14:03～	ゴールドクラス・比較審査	14:27～	ゴールドクラス・比較審査	14:54～	審議（40分間）休憩
12:36～	マスターズクラス（12名）	13:00～	マスターズクラス（5名）	13:22～	マスターズクラス(1名)	14:07～	レジェンドクラス・比較審査	14:34～	レジェンドクラス・比較審査		
12:39～	ビクアップ審査	13:01～	ビクアップ審査	13:23～	ビクアップ審査	14:08～	ガールズクラス・比較審査	14:38～	ガールズクラス・比較審査		
12:42～	ゴールドクラス（5名）	13:02～	ゴールドクラス（8名）	13:24～	審議（20分間）休憩	14:09～	レディースクラス・比較審査	14:40～	レディースクラス・比較審査		
12:43～	ビクアップ審査	13:04～	ビクアップ審査			14:11～	ウーマンズクラス・比較審査	14:42～	ウーマンズクラス・比較審査		
12:44～	レジェンドクラス（1名）	13:06～	レジェンドクラス（3名）			14:12～	クイーンクラス・比較審査	14:46～	クイーンクラス・比較審査		
12:45～	ビクアップ審査	13:07～	ビクアップ審査			14:14～	ブラチナクラス・比較審査	14:47～	ブラチナクラス・比較審査		
12:46～	ガールズクラス（1名）	13:08～	ガールズクラス（2名）								
12:47～	ビクアップ審査	13:09～	ビクアップ審査								
12:48～	レディースクラス（2名）	13:10～	レディースクラス（2名）								
12:49～	ビクアップ審査	13:11～	ビクアップ審査								
12:50～	ウーマンズクラス（1名）	13:12～	ウーマンズクラス（5名）								
12:51～	ビクアップ審査	13:13～	ビクアップ審査								
12:52～	クイーンクラス（2名）	13:14～	クイーンクラス（1名）								
12:53～	ビクアップ審査	13:15～	ビクアップ審査								
12:54～	ブラチナクラス（1名）	13:16～	ブラチナクラス(2名)								
12:55～	ビクアップ審査	13:17～	ビクアップ審査								

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)
QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。
<https://youtu.be/D9seUC0yZJw>

表彰式	
15:34～	MJフレッシュァーズクラス
15:36～	MJミドルクラス
15:38～	MJマスターズクラス
15:40～	MJゴールドクラス
15:42～	MJレジェンドクラス
15:44～	MJガールズクラス
15:46～	MJレディースクラス
15:48～	MJウーマンズクラス
15:50～	MJクイーンクラス
15:52～	MJブラチナクラス
15:54～	BBフレッシュァーズクラス
15:56～	BBミドルクラス
15:58～	BBマスターズクラス
16:00～	BBゴールドクラス
16:02～	BBレジェンドクラス
16:04～	BBガールズクラス
16:06～	BBレディースクラス
16:08～	BBウーマンズクラス
16:10～	BBクイーンクラス
16:12～	BBブラチナクラス
16:14～	P&Fフレッシュァーズクラス
16:16～	P&Fミドルクラス
16:18～	P&Fマスターズクラス
16:20	終演

※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますようお願い致します。もし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

【出場される選手の皆様への注意事項】

- トレーナーパス年間登録の導入により、出番直前に控室や通路、舞台袖等で**出場選手同士でのパンプアップのサポートをし合う行為**も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせていただきます。但し、ご自身が大会に出場される場合でも、上記のトレーナーパス年間登録及び当日発行のトレーナーパスを購入済みの方は他選手のサポートも可能とさせていただきます。

※サポート人数は規定通りとなります。

- 選手の皆様は、**招集に間に合うよう**にご準備を宜しくお願い致します。
(進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意下さい)
- 控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での写真撮影・動画撮影について
 - ・他の選手の皆様に迷惑のかからないような写真撮影(携帯電話・タブレット)のみについては可能です。
 - ・バックステージでの写真撮影(携帯電話・タブレット)は**禁止**です。
 - ・動画撮影は控室・バックステージを含め**全面禁止**となります。
- 当日、会場内にて身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。
※但し、**会場入り前の段階**で、小さなアザや傷を隠す程度はOKです。
※広範囲に何かを塗るなどの行為は禁止されていますので、アザや傷などが広範囲に及ぶ場合はご相談ください
- インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので**公式のオンラインショップ**よりご購入いただいた**指定ウェア**をご着用下さい。
公式ヒールにラメ、スパンコール、アンクレット等の装飾、ヒールキャップなどの使用も審査対象外となります。
- お荷物の紛失につきまして**一切責任は負いません**ので**ご自身で管理**を宜しくお願い致します。
- ゼッケンの紛失はいかなる場合でも**失格**となります。
- ゴミは必ずご自身でお持ち帰り下さい。

一般社団法人ベストボディ・ジャパン協会



ベストボディ・ジャパン2026北海道・札幌大会 選手名簿

【ベストボディ部門】

【フレッシュアズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	村上 凌汰	29	北海道
2	白木 之博	28	神奈川県
3	吉田 智希	29	北海道
4	御厩 卓	29	北海道
5	佐藤 慎吾	21	北海道

【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	手塚 健吾	33	神奈川県
2	石川 慶	33	神奈川県
3	原田 健利	33	東京都
4	内田 慎也	30	北海道
5	菅原 洋人	32	北海道

【マスタースクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	中村 達也	41	北海道
2	押山 賢一	46	北海道
3	藏野 慎介	44	北海道
4	高橋 望	41	北海道
5	澤田 友紀	48	北海道

【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	佐川 孝二	51	北海道
2	佐々木 修	59	岩手県
3	内谷 正人	50	北海道
4	中西 俊裕	52	北海道
5	吉田 晃	54	兵庫県
6	仲村 訓	53	沖縄県
7	番重 敬貴	55	北海道
8	平井 健一	50	北海道

【レジェンドクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	久保 広志	60	北海道
2	廣瀬 誠司	65	北海道
3	川久保 英一	60	東京都

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	山本 愛優美	25	北海道
2	伊藤 華月	29	東京都

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	鈴木 萌乃	32	北海道
2	桶作 めぐみ	38	神奈川県

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	大畑 身江子	48	東京都
2	西村 裕美子	40	北海道
3	竹林 早苗	40	北海道
4	竹之内 知美	47	北海道
5	大嶋 麻衣子	47	北海道

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	野村 尚美	52	北海道

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	鈴鹿 瑞穂	60	北海道
2	青木 典子	69	北海道