10月11日(日) ◇ベストボディ・ジャパン2026首都圏大会(BB/MJ) ◇BEST BODY UNIVERSE 2026 PREMIER PRO

時間	ステージ
12:27～	開演司会挨拶オープニング 審査委員紹介
	BB部門 予選審査
12:30～	フレッシャーズクラス（4名）
12:31～	ピックアップ審査
12:32～	ミドルクラス（5名）
12:33～	ピックアップ審査
12:34～	マスターズクラス（7名）
12:35～	ピックアップ審査
12:36～	ゴールドクラス（8名）
12:38～	ピックアップ審査
12:40～	レジェンドクラス（4名）
12:41～	ピックアップ審査
12:43～	ガールズクラス（7名）
12:45～	ピックアップ審査
12:47～	レディースクラス（8名）
12:49～	ピックアップ審査
12:51～	ウーマンズクラス（7名）
12:53～	ピックアップ審査
12:55～	クイーンクラス（8名）
12:57～	ピックアップ審査
12:59～	プラチナクラス（4名）
13:00～	ピックアップ審査

時間	ステージ
	MJ部門 予選審査
13:01～	フレッシャーズクラス（11名）
13:04～	ピックアップ審査
13:07～	ミドルクラス（14名）
13:11～	ピックアップ審査
13:14～	マスターズクラス（12名）
13:17～	ピックアップ審査
13:20～	ゴールドクラス（12名）
13:23～	ピックアップ審査
13:26～	レジェンドクラス（6名）
13:27～	ピックアップ審査
13:28～	ガールズクラス（1名）
13:29～	ピックアップ審査
13:30～	レディースクラス（9名）
13:32～	ピックアップ審査
13:34～	ウーマンズクラス（6名）
13:35～	ピックアップ審査
13:36～	クイーンクラス（10名）
13:39～	ピックアップ審査
13:41～	プラチナクラス(4名)
13:42～	ピックアップ審査
13:43～	審議（20分間）休憩

時間	ステージ
	BB部門 ファイナル審査
14:03～	フレッシャーズクラス・比較審査
14:08～	ミドルクラス・比較審査
14:13～	マスターズクラス・比較審査
14:19～	ゴールドクラス・比較審査
14:27～	レジェンドクラス・比較審査
14:32～	ガールズクラス・比較審査
14:38～	レディースクラス・比較審査
14:44～	ウーマンズクラス・比較審査
14:50～	クイーンクラス・比較審査
14:58～	プラチナクラス・比較審査

時間	ステージ
	MJ部門 ファイナル審査
15:03～	フレッシャーズクラス・比較審査
15:11～	ミドルクラス・比較審査
15:19～	マスターズクラス・比較審査
15:27～	ゴールドクラス・比較審査
15:35～	レジェンドクラス・比較審査
15:41～	ガールズクラス・比較審査
15:43～	レディースクラス・比較審査
15:51～	ウーマンズクラス・比較審査
15:57～	クイーンクラス・比較審査
16:05～	プラチナクラス・比較審査
16:10～	審議（30分間）休憩

時間	ステージ
	表彰式
16:40～	BBフレッシャーズクラス
16:42～	BBミドルクラス
16:44～	BBマスターズクラス
16:46～	BBゴールドクラス
16:48～	BBレジェンドクラス
16:50～	BBガールズクラス
16:52～	BBレディースクラス
16:54～	BBウーマンズクラス
16:56～	BBクイーンクラス
16:58～	BBプラチナクラス
17:00～	MJフレッシャーズクラス
17:02～	MJミドルクラス
17:04～	MJマスターズクラス
17:06～	MJゴールドクラス
17:08～	MJレジェンドクラス
17:10～	MJガールズクラス
17:12～	MJレディースクラス
17:14～	MJウーマンズクラス
17:16～	MJクイーンクラス
17:18～	MJプラチナクラス
17:20～	休憩（20分間）

時間	ステージ
	BBU 1stステージ
17:40～	ミスター・ベストボディ（3名）
17:42～	ピックアップ審査
17:44～	ミスター・モデルジャパン(8名)
17:48～	ピックアップ審査
17:51～	ベストフィジーク（2名）
17:53～	ピックアップ審査
17:55～	ミス・ベストボディ（5名）
17:58～	ピックアップ審査
18:00～	ミス・モデルジャパン（5名）
18:03～	ピックアップ審査
18:05～	フィットネスモデル（2名）
18:07～	ピックアップ審査
18:09～	審議（20分間）休憩
	BBU Finalステージ
18:29～	ミスター・ベストボディ・比較審査
18:34～	ミスター・モデルジャパン・比較審査
18:42～	ベストフィジーク・比較審査
18:45～	ミスター・ベストボディ・比較審査
18:51～	ミス・モデルジャパン・比較審査
18:57～	フィットネスモデル・比較審査
19:00～	審議（20分間）休憩

時間	ステージ
	表彰式
19:00～	BBUミスター・ベストボディ
19:03～	BBUミスター・モデルジャパン
19:06～	BBUベストフィジーク
19:09～	BBUミス・ベストボディ
19:12～	BBUミス・モデルジャパン
19:15～	BBUフィットネスモデル
19:20	終演

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)
QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。
https://youtu.be/D9seUC0yZJw

※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。
　尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。
※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、
　表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致します。もし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

【出場される選手の皆様への注意事項】

●トレーナーパス年間登録の導入により、出番直前に控室や通路、舞台袖等で出場選手同士でのパンプアップのサポートをし合う行為も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせて頂きます。但し、ご自身が大会に出場される場合でも、上記のトレーナーパス年間登録及び当日発行のトレーナーパスを購入済みの方は他選手のサポートも可能とさせていただきます。

※サポート人数は規定通りとなります。

●選手の皆様は、招集に間に合うようにご準備を宜しくお願い致します。
（進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意下さい）

●控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での写真撮影・動画撮影について
・他の選手の皆様に迷惑のかからないような写真撮影(携帯電話・タブレット)のみについては可能です。
・バックステージでの写真撮影(携帯電話・タブレット)は禁止です。
・動画撮影は控室・バックステージを含め全面禁止となります。

●当日、会場内にて身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。
※但し、会場入り前の段階で、小さなアザや傷を隠す程度はOKです。
※広範囲に何かを塗るなどの行為は禁止されていますので、アザや傷などが広範囲に及ぶ場合はご相談ください

●インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので
公式のオンラインショップよりご購入いただいた指定ウェアをご着用下さい。
公式ヒールにラメ、スパンコール、アンクレット等の装飾、ヒールキャップなどの使用も審査対象外となります。

●お荷物の紛失につきまして一切責任は負いませんのでご自身で管理を宜しくお願い致します。

●ゼッケンの紛失はいかなる場合でも失格となります。

●ゴミは必ずご自身でお持ち帰り下さい。

一般社団法人ベストボディ・ジャパン協会

ベストボディ・ジャパン2026首都圏大会 選手名簿

【ベストボディ部門】

【フレッシャーズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	中村　竣	26	千葉県
2	澤路　晟尚	21	東京都
3	嶋田　凜太郎	26	東京都
4	水島　慶汰	25	神奈川県

【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	久保田　章爾	33	東京都
2	市井　諒	33	宮城県
3	水谷　力也	31	東京都
4	小田島　啓之	30	千葉県
5	山崎　将志	39	東京都

【マスターズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	佐藤　陽	46	東京都
2	相川　浩一	42	東京都
3	滝沢　賢	40	山形県
4	鈴木　伸幸	42	東京都
5	藤田　裕貴	41	東京都
6	大和田　翼	44	東京都
7	藏立　和之	48	大阪府

【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	尾張　大介	51	神奈川県
2	柴田　信彦	51	埼玉県
3	山崎　義浩	58	神奈川県
4	立石　勝也	50	兵庫県
5	田巻　利雄	57	東京都
6	黒木　直人	50	兵庫県
7	沖山　菊一郎	51	東京都
8	本郷　準一	55	東京都

【レジェンドクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	海老名　直	62	東京都
2	中村　忠史	61	東京都
3	吉田　賢一	65	神奈川県
4	藤澤　清志	66	東京都

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	酒井　美聡	24	東京都
2	明瀬　里穂	29	群馬県
3	伊藤　優綺	27	愛知県
4	小倉　巡	19	千葉県
5	内藤　篤子	29	神奈川県
6	アマラル　ナヤナ	29	大阪府
7	山下　紗季	29	東京都

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	白鳥　美千代	38	東京都
2	芳村　真樹	35	岡山県
3	桜木　ひな	36	静岡県
4	中川　恵理	38	東京都
5	強力　萌	33	和歌山県
6	岡田　尚子	34	東京都
7	稲垣　亜衣	34	東京都
8	田代　帆夏	32	東京都

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	石田　寛子	49	神奈川県
2	原　ゆかり	42	神奈川県
3	小倉　知子	46	千葉県
4	乃亜	43	東京都
5	今城　梨恵	40	大阪府
6	千葉　佳弥	49	千葉県
7	前田　由希子	42	東京都

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	馬篭　純子	57	東京都
2	愛川　はる奈	53	東京都
3	会田　洋子	56	東京都
4	石川　紀子	52	千葉県
5	菅野　有紀子	56	東京都
6	中村　亜紀子	52	長崎県
7	水谷　雅代	51	大阪府
8	白鳥　香理	52	北海道

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	鈴鹿　瑞穂	60	北海道
2	青木　典子	69	北海道
3	阿部　泰子	66	東京都
4	平澤　貴子	60	東京都