

8月22日(土) ベストボディ・ジャパン2026東京大会(BB/MJ/P&F)

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:27～	開演司会挨拶オープニング 審査委員紹介										
MJ部門 男子予選審査		MJ部門 男子ファイナル審査		男子表彰式		MJ部門 女子予選審査		MJ部門 女子ファイナル審査		女子表彰式	
12:30～	フレッシューズクラス（10名）	13:37～	フレッシューズクラス・比較審査	15:08～	MJフレッシューズクラス	15:54～	ガールズクラス（4名）	16:44～	ガールズクラス・比較審査	18:18～	MJガールズクラス
12:32～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	13:44～	ミドルクラス・比較審査	15:10～	MJミドルクラス	15:55～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	16:48～	レディースクラス・比較審査	18:20～	MJレディースクラス
12:34～	ミドルクラス（17名）	13:51～	マスターズクラス・比較審査	15:12～	MJマスターズクラス	15:56～	レディースクラス（12名）	16:55～	ウーマンズクラス・比較審査	18:22～	MJウーマンズクラス
12:38～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	13:58～	ゴールドクラス・比較審査	15:14～	MJゴールドクラス	15:59～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	17:02～	クイーンクラス・比較審査	18:24～	MJクイーンクラス
12:42～	マスターズクラス（12名）	14:05～	レジェンドクラス・比較審査	15:16～	MJレジェンドクラス	16:02～	ウーマンズクラス（10名）	17:09～	ブラチナクラス・比較審査	18:26～	MJブラチナクラス
12:45～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	BB部門 男子ファイナル審査		15:18～	BBJフレッシューズクラス	16:04～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	BB部門 女子ファイナル審査		18:28～	BBJガールズクラス
12:48～	ゴールドクラス（18名）	14:12～	フレッシューズクラス・比較審査	15:20～	BBJミドルクラス	16:06～	クイーンクラス（13名）	17:14～	ガールズクラス・比較審査	18:30～	BBJレディースクラス
12:53～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	14:19～	ミドルクラス・比較審査	15:22～	BBJマスターズクラス	16:09～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	17:20～	レディースクラス・比較審査	18:32～	BBJウーマンズクラス
12:58～	レジェンドクラス（8名）	14:26～	マスターズクラス・比較審査	15:24～	BBJゴールドクラス	16:12～	ブラチナクラス（7名）	17:27～	ウーマンズクラス・比較審査	18:34～	BBJクイーンクラス
13:00～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	14:31～	ゴールドクラス・比較審査	15:26～	BBJレジェンドクラス	16:14～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	17:27～	ウーマンズクラス・比較審査	18:36～	BBJブラチナクラス
BB部門 男子予選審査		14:38～	レジェンドクラス・比較審査	15:28～	M&Fフレッシューズクラス	BB部門 女子予選審査		17:34～	クイーンクラス・比較審査	18:38～	M&Fガールズクラス
13:02～	フレッシューズクラス（12名）	P&F部門 男子ファイナル審査		15:30～	M&Fミドルクラス	P&F部門 女子予選審査		17:41～	ブラチナクラス・比較審査	18:40～	M&Fレディースクラス
13:05～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	14:45～	フレッシューズクラス・比較審査	15:32～	M&Fマスターズクラス	16:15～	ガールズクラス（7名）	P&F部門 女子ファイナル審査		18:42～	M&Fウーマンズクラス
13:08～	ミドルクラス（19名）	14:46～	ミドルクラス・比較審査	15:34～	BEST BODY JAPAN sports academy ダンスショー	16:16～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	17:47～	ガールズクラス・比較審査	18:45	終演
13:13～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	14:47～	マスターズクラス・比較審査			16:17～	レディースクラス（9名）	17:48～	レディースクラス・比較審査		
13:17～	マスターズクラス（7名）					16:19～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	17:52～	ウーマンズクラス・比較審査		
13:19～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）	14:48～	審議（20分間）休憩			16:21～	ウーマンズクラス（11名）	17:58～ 審議（20分間）休憩			
13:21～	ゴールドクラス（11名）					16:23～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）				
13:24～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）					16:26～	クイーンクラス（14名）				
13:27～	レジェンドクラス（9名）					16:30～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）				
13:29～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）					16:33～	ブラチナクラス(5名)				
P&F部門 男子予選審査						16:35～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）				
13:31～	フレッシューズクラス（3名）					P&F部門 女子予選審査					
13:32～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）					16:36～	ガールズクラス（2名）				
13:33～	ミドルクラス（1名）					16:37～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）				
13:34～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）					16:38～	レディースクラス（4名）				
13:35～	マスターズクラス（4名）					16:39～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）				
13:36～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）					16:40～	ウーマンズクラス（9名）				
						16:42～	ピックアップ審査 審議 →結果発表（控室提示）				

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)
QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。
<https://youtu.be/D9seUC0yZJw>

※当日のルールミーティングはありませんので
下記動画を必ず事前に確認をしておいてください。



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。
尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。
※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、
表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致します。もし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

【出場される選手の皆様への注意事項】

- トレーナーパス年間登録の導入により、出番直前に控室や通路、舞台袖等で**出場選手同士でのパンプアップのサポートをし合う行為**も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせていただきます。但し、ご自身が大会に出場される場合でも、上記のトレーナーパス年間登録及び当日発行のトレーナーパスを購入済みの方は他選手のサポートも可能とさせていただきます。

※サポート人数は規定通りとなります。

- 選手の皆様は、**招集に間に合うよう**にご準備を宜しくお願い致します。
(進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意下さい)
- 控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での写真撮影・動画撮影について
 - ・他の選手の皆様に迷惑のかからないような写真撮影(携帯電話・タブレット)のみについては可能です。
 - ・バックステージでの写真撮影(携帯電話・タブレット)は**禁止**です。
 - ・動画撮影は控室・バックステージを含め**全面禁止**となります。
- 当日、会場内にて身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。
※但し、**会場入り前の段階**で、小さなアザや傷を隠す程度はOKです。
※広範囲に何かを塗るなどの行為は禁止されていますので、アザや傷などが広範囲に及ぶ場合はご相談ください
- インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので**公式のオンラインショップ**よりご購入いただいた**指定ウェア**をご着用下さい。
公式ヒールにラメ、スパンコール、アンクレット等の装飾、ヒールキャップなどの使用も審査対象外となります。
- お荷物の紛失につきまして**一切責任は負いません**ので**ご自身で管理**を宜しくお願い致します。
- ゼッケンの紛失はいかなる場合でも**失格**となります。
- ゴミは必ずご自身でお持ち帰り下さい。

一般社団法人ベストボディ・ジャパン協会



ベストボディ・ジャパン2026東京大会 選手名簿

ベストフィジーク部門

【フレッシュアズクラス】(18歳～34歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	蛸原 悠河	28	茨城県
2	原口 朋也	29	東京都
3	川井 大毅	28	千葉県

【ミドルクラス】(35歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	井上 弦也	40	東京都

【マスタースクラス】(50歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	安齋 貴徳	50	千葉県
2	立田 雅人	61	神奈川県
3	松下 要	54	埼玉県
4	花岡 誠志	53	広島県

フィットネスモデル部門

【ガールズクラス】(18歳～34歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	西村 恵理子	32	千葉県
2	松瀬 史佳	32	愛知県

【レディースクラス】(35歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	眞喜志 三奈美	40	埼玉県
2	呉 嘉磊	40	茨城県
3	金子 知弘	45	東京都
4	佐藤 桃子	42	愛知県

【ウーマンズクラス】(50歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	橋爪 学美	56	東京都
2	中森 和恵	57	東京都
3	小澤 由貴子	56	神奈川県
4	遠藤 美喜	53	神奈川県
5	坂井 久美子	63	東京都
6	貝塚 忍	57	千葉県
7	近藤 佳保里	60	徳島県
8	牧寄 乃理子	53	東京都
9	神宮 礼子	54	群馬県