

6月14日(日) ベストボディ・ジャパン2026長野大会(BB/MJ)

時間	ステージ
12:27～	開演司会挨拶オープニング 審査委員紹介
BB部門 予選審査	
12:30～	フレッシューズクラス (2名)
12:31～	ピックアップ審査
12:32～	ミドルクラス (2名)
12:33～	ピックアップ
12:34～	マスターズクラス (1名)
12:35～	ピックアップ
12:36～	ゴールドクラス (2名)
12:37～	ピックアップ
12:38～	レディースクラス(3名)
12:39～	ピックアップ
12:40～	ウーマンズクラス (3名)
12:41～	ピックアップ
12:42～	クイーンクラス (3名)
12:43～	ピックアップ
12:44～	ブラチナクラス (4名)
12:45～	ピックアップ

時間	ステージ
MJ部門 予選審査	
12:46～	フレッシューズクラス (3名)
12:47～	ピックアップ審査
12:48～	ミドルクラス (8名)
12:50～	ピックアップ
12:52～	マスターズクラス (7名)
12:54～	ピックアップ
12:55～	ゴールドクラス (4名)
12:56～	ピックアップ
12:57～	レジェンドクラス (2名)
12:58～	ピックアップ
12:59～	レディースクラス(2名)
13:00～	ピックアップ
13:01～	ウーマンズクラス (2名)
13:02～	ピックアップ
13:03～	クイーンクラス (6名)
13:04～	ピックアップ
13:05～	ブラチナクラス(3名)
13:06～	ピックアップ
13:07～	審議 (20分間) 休憩

時間	ステージ
BB部門 ファイナル審査	
13:27～	フレッシューズクラス・比較審査
13:29～	ミドルクラス・比較審査
13:31～	マスターズクラス・比較審査
13:32～	ゴールドクラス・比較審査
13:34～	レディースクラス・比較審査
13:37～	ウーマンズクラス・比較審査
13:40～	クイーンクラス・比較審査
13:34～	ブラチナクラス・比較審査

時間	ステージ
MJ部門 ファイナル審査	
13:38～	フレッシューズクラス・比較審査
13:41～	ミドルクラス・比較審査
13:48～	マスターズクラス・比較審査
13:53～	ゴールドクラス・比較審査
13:56～	レジェンドクラス・比較審査
13:58～	レディースクラス・比較審査
14:00～	ウーマンズクラス・比較審査
14:02～	クイーンクラス・比較審査
14:06～	ブラチナクラス・比較審査
14:10～	審議 (30分間) 休憩

表彰式	
14:40～	BBフレッシューズクラス
14:42～	BBミドルクラス
14:44～	BBマスターズクラス
14:46～	BBゴールドクラス
14:48～	BBレディースクラス
14:50～	BBウーマンズクラス
14:52～	BBクイーンクラス
14:54～	BBブラチナクラス
14:56～	MJフレッシューズクラス
14:58～	MJミドルクラス
15:00～	MJマスターズクラス
15:02～	MJゴールドクラス
15:04～	MJレジェンドクラス
15:06～	MJレディースクラス
15:08～	MJウーマンズクラス
15:10～	MJクイーンクラス
15:12～	MJブラチナクラス
15:15	終演

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)
QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。
<https://youtu.be/D9seUC0yZJw>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致します。もし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

【出場される選手の皆様への注意事項】

●トレーナーパス年間登録の導入により、出番直前に控室や通路、舞台袖等で**出場選手同士でのパンプアップのサポートをし合う行為**も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせていただきます。但し、ご自身が大会に出場される場合でも、上記のトレーナーパス年間登録及び当日発行のトレーナーパスを購入済みの方は他選手のサポートも可能とさせていただきます。

※サポート人数は規定通りとなります。

●選手の皆様は、**招集に間に合うよう**にご準備を宜しくお願い致します。
(進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意ください)

●控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での写真撮影・動画撮影について

- ・他の選手の皆様に迷惑のかからないような写真撮影(携帯電話・タブレット)のみについては可能です。
- ・バックステージでの写真撮影(携帯電話・タブレット)は**禁止**です。
- ・動画撮影は控室・バックステージを含め**全面禁止**となります。

●**身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)**

また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。

●インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので**公式のオンラインショップ**よりご購入いただいた**指定ウェア**をご着用下さい。

公式ヒールにラメ、スパンコール、アングレット等の装飾、ヒールキャップなどの使用も審査対象外となります。

●お荷物の紛失につきまして**一切責任は負いません**ので**ご自身で管理**を宜しくお願い致します。

●ゼッケンの紛失は**いかなる場合でも失格**となります。

●**ゴミは必ずご自身でお持ち帰り**下さい。

ベストボディ・ジャパン2026長野大会 選手名簿

【ベストボディ部門】

【フレッシュアズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	松木 悟	29	千葉県
2	上田 智也	26	群馬県

【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	小山 翔	30	長野県
2	中沢 聖二	35	長野県

【マスターズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	福田 貴之	49	長野県

【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	寺田 正嗣	56	福岡県
2	堀米 雄樹	50	長野県

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	秋吉 美穂	31	東京都
2	小林 みか	39	東京都
3	山田 由真	35	東京都

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	柳澤 和美	43	東京都
2	西部 靖子	44	長野県
3	廣瀬 恵	48	岐阜県

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	中澤 利江子	55	山梨県
2	伊藤 いずみ	50	長野県
3	西條 優	52	新潟県

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	井口 清美	61	新潟県
2	秋山 恵	64	山梨県
3	宮川 美登里	63	長野県
4	畑 美代栄	61	富山県