

# 4月5日(日) ベストボディ・ジャパン2026千葉大会 (BB/MJ/P&F)

| 時間     |                 | ステージ                   |                 | 時間                   |                     | ステージ                      |                 | 時間                      |                 | ステージ                    |                     | 時間                           |               | ステージ                  |  | 時間 |  | ステージ |  |  |
|--------|-----------------|------------------------|-----------------|----------------------|---------------------|---------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|---------------------|------------------------------|---------------|-----------------------|--|----|--|------|--|--|
| 12:27~ |                 | 開演司会挨拶オープニング<br>審査委員紹介 |                 |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     |                              |               |                       |  |    |  |      |  |  |
|        |                 | <b>MJ部門<br/>予選審査</b>   |                 | <b>BB部門<br/>予選審査</b> |                     | <b>P&amp;F部門<br/>予選審査</b> |                 | <b>MJ部門<br/>ファイナル審査</b> |                 | <b>BB部門<br/>ファイナル審査</b> |                     | <b>P&amp;F部門<br/>ファイナル審査</b> |               | <b>16:14~<br/>表彰式</b> |  |    |  |      |  |  |
| 12:30~ | フレッシューズクラス (6名) | 12:56~                 | フレッシューズクラス (6名) | 13:27~               | フレッシューズクラス (3名)     | 13:57~                    | フレッシューズクラス・比較審査 | 14:41~                  | フレッシューズクラス・比較審査 | 15:30~                  | フレッシューズクラス・比較審査     | 16:14~                       | MJフレッシューズクラス  |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:31~ | ピックアップ審査        | 12:57~                 | ピックアップ審査        | 13:28~               | ピックアップ審査            | 14:02~                    | ミドルクラス・比較審査     | 14:45~                  | ミドルクラス・比較審査     | 15:33~                  | ミドルクラス・比較審査         | 16:16~                       | MJミドルクラス      |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:32~ | ミドルクラス (9名)     | 12:58~                 | ミドルクラス (13名)    | 13:29~               | ミドルクラス(4名)          | 14:09~                    | マスターズクラス・比較審査   | 14:52~                  | マスターズクラス・比較審査   | 15:36~                  | マスターズクラス・比較審査       | 16:18~                       | MJマスターズクラス    |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:34~ | ピックアップ審査        | 13:01~                 | ピックアップ審査        | 13:30~               | ピックアップ審査            | 14:16~                    | ゴールドクラス・比較審査    | 14:58~                  | ゴールドクラス・比較審査    | 15:38~                  | レディースクラス・比較審査       | 16:20~                       | MJゴールドクラス     |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:36~ | マスターズクラス (13名)  | 13:04~                 | マスターズクラス (8名)   | 13:31~               | マスターズクラス(2名)        | 14:21~                    | レジェンドクラス・比較審査   | 15:04~                  | レジェンドクラス・比較審査   | 15:40~                  | ウーマンズクラス・比較審査       | 16:22~                       | MJレジェンドクラス    |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:39~ | ピックアップ審査        | 13:06~                 | ピックアップ審査        | 13:32~               | ピックアップ審査            | 14:27~                    | レディースクラス・比較審査   | 15:10~                  | ガールズクラス・比較審査    | 15:44~                  | <b>審議 (30分間) 休憩</b> | 16:24~                       | MJレディースクラス    |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:42~ | ゴールドクラス (6名)    | 13:08~                 | ゴールドクラス (7名)    | 13:33~               | レディースクラス (2名)       | 14:29~                    | ウーマンズクラス・比較審査   | 15:11~                  | レディースクラス・比較審査   |                         |                     | 16:26~                       | MJウーマンズクラス    |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:43~ | ピックアップ審査        | 13:10~                 | ピックアップ審査        | 13:34~               | ピックアップ審査            | 14:33~                    | クイーンクラス・比較審査    | 15:15~                  | ウーマンズクラス・比較審査   |                         |                     | 16:28~                       | MJクイーンクラス     |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:44~ | レジェンドクラス (8名)   | 13:11~                 | レジェンドクラス (7名)   | 13:35~               | ウーマンズクラス (5名)       | 14:38~                    | ブラチナクラス・比較審査    | 15:21~                  | クイーンクラス・比較審査    |                         |                     | 16:30~                       | MJブラチナクラス     |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:46~ | ピックアップ審査        | 13:13~                 | ピックアップ審査        | 13:36~               | ピックアップ審査            |                           |                 | 15:27~                  | ブラチナクラス・比較審査    |                         |                     | 16:32~                       | BBフレッシューズクラス  |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:48~ | レディースクラス(2名)    | 13:14~                 | ガールズクラス (2名)    | 13:37~               | <b>審議 (20分間) 休憩</b> |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:34~                       | BBミドルクラス      |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:49~ | ピックアップ審査        | 13:15~                 | ピックアップ審査        |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:36~                       | BBマスターズクラス    |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:50~ | ウーマンズクラス (5名)   | 13:16~                 | レディースクラス (6名)   |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:38~                       | BBゴールドクラス     |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:51~ | ピックアップ審査        | 13:17~                 | ピックアップ審査        |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:40~                       | BBレジェンドクラス    |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:52~ | クイーンクラス (6名)    | 13:18~                 | ウーマンズクラス (8名)   |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:42~                       | BBガールズクラス     |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:53~ | ピックアップ審査        | 13:20~                 | ピックアップ審査        |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:44~                       | BBレディースクラス    |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:54~ | ブラチナクラス (3名)    | 13:22~                 | クイーンクラス (7名)    |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:46~                       | BBウーマンズクラス    |                       |  |    |  |      |  |  |
| 12:55~ | ピックアップ審査        | 13:24~                 | ピックアップ審査        |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:48~                       | BBクイーンクラス     |                       |  |    |  |      |  |  |
|        |                 | 13:25~                 | ブラチナクラス(4名)     |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:50~                       | BBブラチナクラス     |                       |  |    |  |      |  |  |
|        |                 | 13:26~                 | ピックアップ審査        |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:52~                       | P&Fフレッシューズクラス |                       |  |    |  |      |  |  |
|        |                 |                        |                 |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:54~                       | P&Fミドルクラス     |                       |  |    |  |      |  |  |
|        |                 |                        |                 |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:56~                       | P&Fマスターズクラス   |                       |  |    |  |      |  |  |
|        |                 |                        |                 |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 16:58~                       | P&Fレディースクラス   |                       |  |    |  |      |  |  |
|        |                 |                        |                 |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 17:00~                       | P&Fウーマンズクラス   |                       |  |    |  |      |  |  |
|        |                 |                        |                 |                      |                     |                           |                 |                         |                 |                         |                     | 17:02                        | 終演            |                       |  |    |  |      |  |  |

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)  
 QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。  
<https://youtu.be/D9seUC0yZJw>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。  
 尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。  
 ※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、  
 表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致します。もし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

# 【出場される選手の皆様への注意事項】

- トレーナーパス年間登録の導入により、出番直前に控室や通路、舞台袖等で**出場選手同士でのパンプアップのサポートをし合う行為**も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせていただきます。但し、ご自身が大会に出場される場合でも、上記のトレーナーパス年間登録及び当日発行のトレーナーパスを購入済みの方は他選手のサポートも可能とさせていただきます。

※サポート人数は規定通りとなります。

- 選手の皆様は、**招集に間に合うよう**にご準備を宜しくお願い致します。  
(進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意ください)

- 控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での写真撮影・動画撮影について
  - ・ **他の選手の皆様に迷惑のかからないような写真撮影**(携帯電話・タブレット)のみについては可能です。
  - ・ バックステージでの写真撮影(携帯電話・タブレット)は**禁止**です。
  - ・ 動画撮影は控室・バックステージを含め**全面禁止**となります。

- **身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)**  
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。

- インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので**公式のオンラインショップ**よりご購入いただいた**指定ウェア**をご着用下さい。  
**公式ヒールにラメ、スパンコール、アングレット等の装飾、ヒールキャップ**などの使用も審査対象外となります。

- お荷物の紛失につきまして**一切責任は負いません**ので**ご自身で管理**を宜しくお願い致します。

- ゼッケンの紛失は**いかなる場合でも失格**となります。

- **ゴミは必ずご自身でお持ち帰り**下さい。

# ベストボディ・ジャパン2026千葉大会 選手名簿

## 【ベストフィジーク部門】

### 【フレッシュークラス】(18歳～34歳)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 | エリア |
|---|--------|----|-----|
| 1 | 吉田 潤   | 31 | 宮城県 |
| 2 | 清水 大輔  | 32 | 群馬県 |
| 3 | 田中 達也  | 33 | 東京都 |

### 【ミドルクラス】(35歳～49歳)

|   |        |    |     |
|---|--------|----|-----|
| 1 | 鈴木 達也  | 42 | 東京都 |
| 2 | 武田 大輔  | 45 | 千葉県 |
| 3 | 田中 勇気  | 35 | 千葉県 |
| 4 | 田中 福太郎 | 47 | 東京都 |

### 【マスターズクラス】(50歳～年齢無制限)

|   |        |    |     |
|---|--------|----|-----|
| 1 | 川久保 英一 | 60 | 東京都 |
| 2 | 垣内 孝   | 61 | 宮城県 |

## 【フィットネスモデル部門】

### 【レディースクラス】(35歳～49歳)

|   |         |    |     |
|---|---------|----|-----|
| 1 | 眞喜志 三奈美 | 40 | 埼玉県 |
| 2 | 古濱 美穂   | 42 | 東京都 |

### 【ウーマンズクラス】(50歳～年齢無制限)

|   |        |    |      |
|---|--------|----|------|
| 1 | 菅 裕子   | 55 | 愛知県  |
| 2 | 橋爪 学美  | 56 | 東京都  |
| 3 | 小澤 由貴子 | 56 | 神奈川県 |
| 4 | 古川 祐子  | 51 | 東京都  |
| 5 | 貝塚 忍   | 57 | 千葉県  |