

【大会概要】大会名称：ベストボディ・ジャパン 2026 長野大会《ベストボディ部門》	
日時	2026年6月14日(日) 出場者受付開始時間：11:00 出場者受付終了時間：11:20 出場者ルールミーティング開始終了時間：11:30～12:00 開場：12:00 開演：12:30
大会会場	飯山市文化交流館なちゅら・大ホール
エントリー費	無料
出場費	18,700 円(税抜価格 17,000 円)
エントリー区分	【ミスター・ベストボディ部門】 フレッシュクラス（18歳～29歳） ミドルクラス（30 歳～39 歳） マスタートップクラス（40 歳～49 歳） ゴールドクラス（50 歳～59 歳） レジェンドクラス（60歳～年齢無制限） 【ミス・ベストボディ部門】 ガールズクラス（18歳～29歳） レディースクラス（30 歳～39 歳） ウーマンズクラス（40 歳～49 歳） クイーンクラス（50 歳～59 歳） プラチナクラス（60 歳～年齢無制限）
エントリー	～締切 5 月 5 日(火・祝) 23:59
チケット販売	開始 5 月 5 日(火・祝) 10:00～締切 6 月 8 日 (月)23:59 ※大会当日も当日チケットを販売しております。
審査時の服装	【男性部門】 予選審査：公式サーフパンツ ファイナル審査：競技用アンダーウェア ※当協会指定の公式サーフパンツ、競技用アンダーウェアがございますのでご購入して頂きましてご準備ください。 ※上半身は裸、素足 【女性部門】 予選審査：上：競技用トップス 下：競技用アンダーウェア、公式ヒール ファイナル審査：公式ビキニ（短パン等は不可）、公式ヒール ※当協会指定の公式ビキニ、競技用トップス、競技用アンダーウェア、公式ヒールがございますのでご購入して頂きましてご準備ください。 ※出場の際は、全て当協会指定のウェアとなりますので、事前にご準備下さい。
ベストボディ部門 ～各大会の審査・選考基準～	①健康美 ＊男性の方、女性の方共に 健康的なカッコよさや美しさ、健康的な身体を競う健康美コンテストです。 ②全身引き締まった身体、バランスの取れたスタイル ＊男性の方は 全身引き締まった筋肉、引き締まったバランスの取れた身体。 ＊女性の方は 引き締まったバランスの取れた身体に加えて、女性らしい美しさのあるスタイル。 ③ルックス、顔の表情、表現力 ＊男性の方、女性の方共に ステージ上でのさわやかな表情や豊かな表現力ができているか。 ④ポージング ＊男性の方、女性の方共に ポージングそのものが上手く出来ているか、カッコよさや美しさをそれぞれ上手く表現できているか。 ⑤ウォーキングを含む身のこなし、見せ方 ＊男性の方は ウォーキングレベルはもちろんのこと、姿勢の良さやスムーズな動き方。 ＊女性の方は ウォーキングレベルはもちろんのこと、姿勢の良さやスムーズな動き方、ヒールの履きこなし。 ⑥知性、品格、誠実さ ＊男性の方、女性の方共に ステージ上、会場内での知性や品格のある態度、雰囲気。 SNSの投稿内容なども随時確認させて頂き、知性、品格などの人間性も審査致します。 (例①) 予選審査 〇〇クラスの出場者が26名のケース ↓ ファイナル審査 〇〇クラス10名(トップ10)=ファイナリスト ↓ 入賞：上位5名/日本大会出場権獲得：上位2位 (例②) 予選審査 〇〇クラスの出場者が40名のケース ↓ ファイナル審査 〇〇クラス10名(トップ10)=ファイナリスト ↓ 入賞：上位5名/日本大会出場権獲得：上位2位 (例③) 予選審査 〇〇クラスの出場者が10名以下のケース ↓ ファイナル審査 〇〇クラス10名(トップ10)=ファイナリスト（全員がファイナル審査へ進出） ↓ 入賞：上位5名/日本大会出場権獲得：上位2位 ＊上記の人数は、一例です。 ＊予選審査からファイナル審査への進出は、基本的に各クラス最大10名の方がファイナル審査に進出できます。（出場人数により例外有り） ＊入賞は、各クラスのファイナリストの人数に関係なく、各クラス上位 5 名が入賞です。 尚、入賞者には賞状+サッシュを進呈致します。
日本大会への出場権利	今大会では、各クラス上位 2 位までの入賞者が日本大会への出場権利を得ることが出来ます。
その他注意事項	大会当日はベストボディ・ジャパン協会専属カメラマン及びマスコミ関係者等、事前に事務局側の承認を得たカメラマン以外はデジタルカメラや一眼レフカメラ・ビデオカメラ、一脚・三脚を使用し ての撮影は禁止と致します。尚、携帯電話、タブレットのみ撮影は可能です。但し、携帯電話、タブレットなどで撮影した1分を超える大会動画のインターネット上(SNS含む) への公開は禁止と致し ます。また、出場選手、トレーナーの方は控室での動画撮影は禁止とさせていただきます。