

10月25日(土) BBJ/MJ/M&F2025首都圏大会

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:27～	開演司会挨拶オープニング 審査委員紹介										
MJ2025首都圏大会 予選審査		BBJ2025首都圏大会 予選審査		M&F2025首都圏大会 予選審査		MJ2025首都圏大会 ファイナル審査		BBJ2025首都圏大会 ファイナル審査		M&F2025首都圏大会 ファイナル審査	
12:30～	フレッシューズクラス (22名)	13:20～	フレッシューズクラス (19名)	14:06～	フレッシューズクラス (3名)	14:40～	フレッシューズクラス・比較審査	15:37～	フレッシューズクラス・比較審査	16:35～	フレッシューズクラス・比較審査
12:35～	ピックアップ審査	13:25～	ピックアップ審査	14:07～	ピックアップ審査	14:47～	ミドルクラス・比較審査	15:44～	ミドルクラス・比較審査	16:38～	ミドルクラス・比較審査
12:40～	ミドルクラス (14名)	13:30～	ミドルクラス (9名)	14:08～	ミドルクラス(4名)	14:54～	マスターズクラス・比較審査	15:51～	マスターズクラス・比較審査	16:41～	マスターズクラス・比較審査
12:43～	ピックアップ審査	13:32～	ピックアップ審査	14:09～	ピックアップ審査	15:01～	ゴールドクラス・比較審査	15:58～	ゴールドクラス・比較審査	16:44～	ガールズクラス・比較審査
12:46～	マスターズクラス (15名)	13:34～	マスターズクラス (14名)	14:10～	マスターズクラス(3名)	15:08～	レジェンドクラス・比較審査	16:05～	レジェンドクラス・比較審査	16:46～	レディースクラス・比較審査
12:50～	ピックアップ審査	13:38～	ピックアップ審査	14:11～	ピックアップ審査	15:15～	ガールズクラス・比較審査	16:12～	ガールズクラス・比較審査	16:49～	ウーマンズクラス・比較審査
12:54～	ゴールドクラス (11名)	13:41～	ゴールドクラス (12名)	14:12～	ガールズクラス (2名)	15:17～	レディースクラス・比較審査	16:16～	レディースクラス・比較審査	16:56～	審議 (40分間) 休憩
12:57～	ピックアップ審査	13:44～	ピックアップ審査	14:13～	ピックアップ審査	15:22～	ウーマンズクラス・比較審査	16:23～	ウーマンズクラス・比較審査		
13:00～	レジェンドクラス (8名)	13:47～	レジェンドクラス (9名)	14:14～	レディースクラス (4名)	15:29～	クイーンクラス・比較審査	16:27～	クイーンクラス・比較審査		
13:02～	ピックアップ審査	13:49～	ピックアップ審査	14:15～	ピックアップ審査	15:36～	ブラチナクラス・比較審査	16:31～	ブラチナクラス・比較審査		
13:04～	ガールズクラス (2名)	13:51～	ガールズクラス (5名)	14:16～	ウーマンズクラス (8名)						
13:05～	ピックアップ審査	13:52～	ピックアップ審査	14:18～	ピックアップ審査						
13:06～	レディースクラス(6名)	13:53～	レディースクラス (13名)	14:20～	審議 (20分間) 休憩						
13:07～	ピックアップ審査	13:56～	ピックアップ審査								
13:08～	ウーマンズクラス (12名)	13:59～	ウーマンズクラス (7名)								
13:11～	ピックアップ審査	14:01～	ピックアップ審査								
13:14～	クイーンクラス (9名)	14:02～	クイーンクラス (6名)								
13:16～	ピックアップ審査	14:03～	ピックアップ審査								
13:18～	ブラチナクラス (1名)	14:04～	ブラチナクラス(6名)								
13:19～	ピックアップ審査	14:05～	ピックアップ審査								

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)
QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。
<https://youtu.be/D9seUC0yZJw>



17:36～	MJフレッシューズクラス
17:38～	MJミドルクラス
17:40～	MJマスターズクラス
17:42～	MJゴールドクラス
17:44～	MJレジェンドクラス
17:46～	MJガールズクラス
17:48～	MJレディースクラス
17:50～	MJウーマンズクラス
17:52～	MJクイーンクラス
17:54～	MJブラチナクラス
17:56～	BBJフレッシューズクラス
17:58～	BBJミドルクラス
18:00～	BBJマスターズクラス
18:02～	BBJゴールドクラス
18:04～	BBJレジェンドクラス
18:06～	BBJガールズクラス
18:08～	BBJレディースクラス
18:10～	BBJウーマンズクラス
18:12～	BBJクイーンクラス
18:14～	BBJブラチナクラス
18:16～	M&Fフレッシューズクラス
18:18～	M&Fミドルクラス
18:20～	M&Fマスターズクラス
18:22～	M&Fガールズクラス
18:24～	M&Fレディースクラス
18:26～	M&Fウーマンズクラス
18:30	終演

※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。
尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。
※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致します。もし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

【出場される選手の皆様への注意事項】

- トレーナーパス年間登録の導入により、出番直前に控室や通路、舞台袖等で**出場選手同士でのパンプアップのサポートをし合う行為**も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせていただきます。但し、ご自身が大会に出場される場合でも、上記のトレーナーパス年間登録及び当日発行のトレーナーパスを購入済みの方は他選手のサポートも可能とさせていただきます。

※サポート人数は規定通りとなります。

- 選手の皆様は、**招集に間に合うように**ご準備を宜しくお願い致します。
(進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意下さい)

- 控室・バックステージ（舞台袖・舞台裏）での写真撮影・動画撮影について
 - ・ **他の選手の皆様に迷惑のかからないような**写真撮影(携帯電話・タブレット)のみについては可能です。
 - ・ バックステージでの写真撮影(携帯電話・タブレット)は**禁止**です。
 - ・ 動画撮影は控室・バックステージを含め**全面禁止**となります。

- **身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)**
また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。

- インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので**公式のオンラインショップよりご購入いただいた指定ウェア**をご着用下さい。
公式ヒールにラメ、スパンコール、アンクレット等の装飾、ヒールキャップなどの使用も審査対象外となります。

- お荷物の紛失につきまして**一切責任は負いませんのでご自身で管理**を宜しくお願い致します。

- ゼッケンの**紛失はいかなる場合でも失格**となります。

- **ゴミは必ずご自身でお持ち帰り下さい。**

ベストボディ・ジャパン2025首都圏大会 選手名簿

【フレッシュアズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	折笠 竜馬	23	東京都
2	小田島 啓之	28	千葉県
3	立木 貴弘	29	愛媛県
4	上山 皓大	26	東京都
5	佐藤 良介	25	神奈川県
6	江口 大聖	28	東京都
7	廣末 浩一	29	東京都
8	齊藤 祐太	19	埼玉県
9	紅林 恒輔	19	東京都
10	笠井 泰秀	27	東京都
11	日野 善	19	埼玉県
12	佐々木 友也	26	神奈川県
13	大西 洸生	25	東京都
14	山川 祐輝	27	埼玉県
15	古田 諭史	29	茨城県
16	椿 大輝	28	東京都
17	森本 大貴	26	東京都
18	宮崎 凌	27	神奈川県
19	伊藤 伸	24	埼玉県

【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	河野 泰佑	30	東京都
2	玉虫 正和	34	山形県
3	倉橋 忠児	38	東京都
4	水谷 力也	30	東京都
5	淵上 竜太朗	32	東京都
6	廣本 恵士	33	東京都
7	大谷 悠志	34	群馬県
8	岩城 大地	34	愛知県
9	山崎 将志	38	東京都

【マスタースクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	飯田 健太郎	40	東京都
2	大槻 輝	40	神奈川県
3	長谷川 悟史	41	東京都
4	夏 在和	42	東京都
5	鈴木 優平	40	千葉県
6	加藤 春樹	47	千葉県
7	澤田 友紀	47	北海道
8	袖山 太一	40	神奈川県
9	原田 賢治	47	東京都
10	岡本 寛之	41	東京都
11	張 楽	45	神奈川県
12	新田 勝明	48	東京都
13	中島 辰徳	44	東京都
14	小澤 利昭	48	埼玉県

【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	川久保 英一	59	東京都
2	島崎 篤弥	59	千葉県
3	近藤 義也	59	千葉県
4	東 孝明	53	東京都
5	村瀬 知暁	51	東京都
6	森 昭代是	57	千葉県
7	北村 和也	53	東京都
8	草野 大志	52	千葉県
9	伊藤 博之	53	千葉県
10	村田 明穂	54	千葉県
11	新井 祐太	52	東京都
12	稲田 明男	52	東京都

【レジェンドクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	高野 泰雄	61	神奈川県
2	山口 正則	66	北海道
3	坂上 成人	62	埼玉県
4	五十嵐 眞吾	65	神奈川県
5	中村 忠史	60	東京都
6	中堂 博至	61	東京都
7	加藤 浩一	64	千葉県
8	上中 真樹	61	東京都
9	道下 秀樹	63	神奈川県

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	田村 まりあ	23	兵庫県
2	大谷 琉夏	20	埼玉県
3	島田 璃子	28	東京都
4	近藤 七海	26	東京都
5	松本 都華咲	27	東京都

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	稲垣 亜衣	33	東京都
2	原島 千尋	32	東京都
3	後藤 海	31	沖縄県
4	岡本 香晴	38	北海道
5	西村 裕美子	39	北海道
6	永島 優美	30	東京都
7	筒井 美空	30	埼玉県
8	岡安 友紀乃	30	東京都
9	高野 舞	35	東京都
10	強力 萌	32	和歌山県
11	一ツ山 里紗	31	神奈川県
12	松戸 那奈	34	東京都
13	関根 奈津美	34	東京都

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	大谷 悠起子	48	埼玉県
2	小林 未来	45	東京都
3	乃亜	42	東京都
4	宮崎 梨佳	42	東京都
5	河本 眞希	43	東京都
6	原 ゆかり	41	神奈川県
7	高島 沙奈江	48	東京都

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	高野 繭美	52	茨城県
2	和田 知秋	56	神奈川県
3	桐山 まどか	51	大阪府
4	柳崎 優子	59	千葉県
5	安達 美保子	50	東京都
6	松坂 愛美	52	神奈川県

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	武井 久美子	60	東京都
2	鈴木 多美子	64	東京都
3	加藤 美樹	60	三重県
4	坂井 久美子	62	東京都
5	市原 みどり	72	岐阜県
6	酒井 恵美	62	青森県