

# 10月20日(日) BBJ/MJ/M&F2024首都圏大会

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:25~	開演司会挨拶オープニング												
12:27~	審査委員紹介												
<b>MJ2024首都圏大会 予選審査</b>		<b>BBJ2024首都圏大会 予選審査</b>		<b>M&amp;F2024首都圏大会 予選審査</b>		<b>MJ2024首都圏大会 ファイナル審査</b>		<b>BBJ2024首都圏大会 ファイナル審査</b>		<b>M&amp;F2024首都圏大会 ファイナル審査</b>		<b>表彰式</b>	
12:30~	フレッシュャーズクラス (13名)	13:31~	フレッシュャーズクラス (21名)	14:39~	フレッシュャーズクラス (8名)	15:15~	フレッシュャーズクラス・比較審査	16:16~	フレッシュャーズクラス・比較審査	17:19~	フレッシュャーズクラス・比較審査	18:12~	MJフレッシュャーズクラス
12:33~	ピックアップ審査	13:36~	ピックアップ審査	14:41~	ピックアップ審査	15:22~	ミドルクラス・比較審査	16:23~	ミドルクラス・比較審査	17:25~	ミドルクラス・比較審査	18:14~	MJミドルクラス
12:36~	ミドルクラス (13名)	13:41~	ミドルクラス (25名)	14:43~	ミドルクラス(5名)	15:29~	マスターズクラス・比較審査	16:30~	マスターズクラス・比較審査	17:28~	マスターズクラス・比較審査	18:16~	MJマスターズクラス
12:39~	ピックアップ	13:47~	ピックアップ	14:44~	ピックアップ	15:36~	ゴールドクラス・比較審査	16:37~	ゴールドクラス・比較審査	17:31~	ガールズクラス・比較審査	18:18~	MJゴールドクラス
12:42~	マスターズクラス (26名)	13:52~	マスターズクラス (18名)	14:45~	マスターズクラス(5名)	15:43~	レジェンドクラス・比較審査	16:44~	レジェンドクラス・比較審査	17:33~	レディースクラス・比較審査	18:20~	MJレジェンドクラス
12:49~	ピックアップ	13:57~	ピックアップ	14:46~	ピックアップ	15:47~	ガールズクラス・比較審査	16:48~	ガールズクラス・比較審査	17:39~	ウーマンズクラス・比較審査	18:22~	MJガールズクラス
12:54~	ゴールドクラス (15名)	14:01~	ゴールドクラス (13名)	14:47~	ガールズクラス (2名)	15:53~	レディースクラス・比較審査	16:54~	レディースクラス・比較審査	17:42~	<b>審議 (30分間) 休憩</b>	18:24~	MJレディースクラス
12:58~	ピックアップ	14:04~	ピックアップ	14:48~	ピックアップ	15:59~	ウーマンズクラス・比較審査	17:01~	ウーマンズクラス・比較審査			18:26~	MJウーマンズクラス
13:02~	レジェンドクラス (6名)	14:07~	レジェンドクラス (7名)	14:49~	レディースクラス (9名)	16:06~	クイーンクラス・比較審査	17:07~	クイーンクラス・比較審査			18:28~	MJクイーンクラス
13:04~	ピックアップ	14:09~	ピックアップ	14:51~	ピックアップ	16:13~	ブラチナクラス・比較審査	17:13~	ブラチナクラス・比較審査			18:30~	MJブラチナクラス
13:05~	ガールズクラス (8名)	14:10~	ガールズクラス (8名)	14:53~	ウーマンズクラス (5名)							18:32~	フレッシュャーズクラス
13:07~	ピックアップ	14:12~	ピックアップ	14:54~	ピックアップ							18:34~	ミドルクラス
13:09~	レディースクラス(8名)	14:14~	レディースクラス (21名)	14:55~	<b>審議 (20分間) 休憩</b>							18:36~	マスターズクラス
13:11~	ピックアップ	14:19~	ピックアップ									18:38~	ゴールドクラス
13:13~	ウーマンズクラス (14名)	14:24~	ウーマンズクラス (11名)									18:40~	レジェンドクラス
13:16~	ピックアップ	14:27~	ピックアップ									18:42~	ガールズクラス
13:19~	クイーンクラス (20名)	14:29~	クイーンクラス (12名)									18:44~	レディースクラス
13:24~	ピックアップ	14:32~	ピックアップ									18:46~	ウーマンズクラス
13:29~	ブラチナクラス (4名)	14:35~	ブラチナクラス(10名)									18:48~	クイーンクラス
13:30~	ピックアップ	14:37~	ピックアップ									18:50~	ブラチナクラス
												18:52~	M&Fフレッシュャーズクラス
												18:54~	M&Fミドルクラス
												18:55~	M&Fマスターズクラス
												18:56~	M&Fガールズクラス
												18:57~	M&Fレディースクラス
												18:58~	M&Fウーマンズクラス
												19:00	終演

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)  
QRコードもしくは右記URLより必ずご確認ください。  
<https://youtu.be/3X-P46CA7R0>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。



## ベストボディ・ジャパン2024首都圏大会 選手名簿

### 【フレッシュアークラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	中村 太亮	26	東京都
2	浅田 飛雄馬	27	東京都
3	伏見 大輝	27	東京都
4	坂本 啓	27	東京都
5	水谷 力也	29	東京都
6	神田 智哉	25	千葉県
7	竹田 光輝	26	神奈川県
8	長谷川 山人	26	大阪府
9	倉本 亮	27	栃木県
10	山形 啓泰	27	石川県
11	渡邊 雄太	28	東京都
12	大隅 龍太郎	28	沖縄県
13	高橋 大地	20	埼玉県
14	澤近 啓太	29	千葉県
15	齋藤 創	25	東京都
16	竹田 健人	23	大阪府
17	菊谷 洋斗	25	東京都
18	中山 佑	29	新潟県
19	中野 瑛己	23	東京都
20	野村 一貴	28	東京都
21	小田島 啓之	28	千葉県

### 【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	鈴木 知幸	37	神奈川県
2	瀧本 祐樹	37	埼玉県
3	上田 裕耀	30	神奈川県
4	山口 裕馬	32	東京都
5	尾崎 匡邦	35	東京都
6	泊 直志	37	茨城県
7	藤田 和也	35	群馬県
8	平田 大貴	30	神奈川県
9	宮島 朗	33	大阪府
10	飯田 健太郎	39	東京都
11	齋藤 大地	35	埼玉県
12	加納 彰人	30	埼玉県
13	花淵 克宏	35	東京都
14	熊 威	30	東京都
15	鈴木 那智	39	千葉県
16	笹島 良太	37	東京都
17	川端 亮佑	31	神奈川県
18	吉田 利也	36	東京都
19	森 裕之	33	神奈川県
20	高橋 直人	38	東京都
21	松澤 寛太	30	神奈川県
22	赤川 将太	33	千葉県
23	シェラー 聖也トーマス	37	千葉県
24	ディマカレ ヘメルソン	38	東京都
25	中村 真也	31	東京都

【マスターズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	伊藤 誠	41	栃木県
2	富樫 豪	42	千葉県
3	齋藤 武彦	40	東京都
4	工藤 崇志	45	東京都
5	澤田 友紀	46	北海道
6	小堀 寛之	49	埼玉県
7	中島 辰徳	43	東京都
8	夏 在和	41	東京都
9	白井 建二	43	千葉県
10	小林 卓也	46	埼玉県
11	緒方 亮	42	埼玉県
12	岸本 拓郎	45	鳥取県
13	沖山 菊一郎	49	東京都
14	内田 尚徳	43	神奈川県
15	山本 達也	40	神奈川県
16	小澤 利昭	47	埼玉県
17	新田 勝明	47	東京都
18	渡邊 一利	45	埼玉県

【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	高山 猛	57	東京都
2	鈴木 靖彦	55	東京都
3	川島 啓作	52	栃木県
4	鈴木 周	55	東京都
5	豎山 道人	56	東京都
6	川部 正秀	57	千葉県
7	田中 繁男	54	大阪府
8	北村 和也	52	東京都
9	鈴木 秀俊	58	東京都
10	恵賀 正治	59	埼玉県
11	神田 昇	55	埼玉県
12	小原 健太郎	50	東京都
13	中島 輝	53	東京都

【レジェンドクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	小松 昭	62	東京都
2	山下 英夫	60	埼玉県
3	佐藤 徹治	61	埼玉県
4	道下 秀樹	62	神奈川県
5	吉田 賢一	63	神奈川県
6	澤田 孝志	63	茨城県
7	藤澤 清志	64	東京都

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	伊藤 優綺	25	愛知県
2	山本 咲希	28	東京都
3	三橋 佳那子	28	東京都
4	亀井 翠	29	東京都
5	磯邊 穂乃香	27	東京都
6	飯田 優華	24	東京都
7	松本 美咲	27	東京都
8	田村 まりあ	22	兵庫県

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	山田 有香	38	埼玉県
2	渡邊 裕希	30	東京都
3	倉嶋 彩	38	新潟県
4	中嶋 仁美	34	東京都
5	田野上 愛美	36	東京都
6	ブハリ 愛実	34	千葉県
7	ナザレンコ エカテリーナ	33	東京都
8	滝口 いずみ	30	東京都
9	小西 由美	35	大阪府
10	葉山 愛理	33	大阪府
11	大里 紗由利	32	東京都
12	西村 恵理子	30	千葉県
13	平田 千華	31	京都府
14	田中 早苗	31	大阪府
15	西山 怜芳	30	東京都
16	ANNA	36	東京都
17	上柳 菜摘	35	東京都
18	本田 紗也香	36	福岡県
19	松戸 那奈	33	東京都
20	都山 ひかり	33	兵庫県
21	山崎 亜美	31	東京都

## 【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	大谷 悠起子	47	埼玉県
2	山崎 永梅	48	埼玉県
3	橋本 由美	47	奈良県
4	岩崎 葉津美	40	東京都
5	乃亜	41	東京都
6	益子 かな子	45	東京都
7	李 英美	43	東京都
8	目黒 亜衣	42	東京都
9	黒岩 香織	41	東京都
10	中川 栄	47	和歌山県
11	高橋 友希	42	東京都

## 【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	倉森 佳奈	55	三重県
2	吉田 史子	50	東京都
3	吉原 恵	51	東京都
4	柳崎 優子	58	千葉県
5	長川 泰子	54	大阪府
6	桐山 まどか	50	大阪府
7	田中 理香	53	埼玉県
8	谷川 典子	55	埼玉県
9	武井 久美子	59	東京都
10	馬籠 純子	55	東京都
11	石川 紀子	50	千葉県
12	浜木 真紀子	50	富山県

## 【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	小田川 陽子	62	千葉県
2	河島 智恵	61	東京都
3	大草 あさみ	62	東京都
4	市原 みどり	71	岐阜県
5	細川 知恵	64	東京都
6	藤井 千秋	60	茨城県
7	日向 治美	66	神奈川県
8	宮原 実伽	60	東京都
9	横山 あゆみ	60	埼玉県
10	宮川 美登里	61	長野県