

# 8月17日(土) BBJ/MJ/M&F2024北海道大会

| 時間                          | ステージ            | 時間                           | ステージ            | 時間                               | ステージ                | 時間                             | ステージ            | 時間                              | ステージ            | 時間                                  | ステージ                | 時間         | ステージ         |
|-----------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|----------------------------------|---------------------|--------------------------------|-----------------|---------------------------------|-----------------|-------------------------------------|---------------------|------------|--------------|
| 12:25~                      | 開演司会挨拶オープニング    |                              |                 |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     |            |              |
| 12:27~                      | 審査委員紹介          |                              |                 |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     |            |              |
| <b>MJ2024北海道大会<br/>予選審査</b> |                 | <b>BBJ2024北海道大会<br/>予選審査</b> |                 | <b>M&amp;F2024北海道大会<br/>予選審査</b> |                     | <b>MJ2024北海道大会<br/>ファイナル審査</b> |                 | <b>BBJ2024北海道大会<br/>ファイナル審査</b> |                 | <b>M&amp;F2024北海道大会<br/>ファイナル審査</b> |                     | <b>表彰式</b> |              |
| 12:30~                      | フレッシュアズクラス (6名) | 12:51~                       | フレッシュアズクラス (6名) | 13:13~                           | ミドルクラス(2名)          | 13:43~                         | フレッシュアズクラス・比較審査 | 14:11~                          | フレッシュアズクラス・比較審査 | 14:44~                              | ミドルクラス・比較審査         | 15:22~     | MJフレッシュアズクラス |
| 12:32~                      | ピックアップ審査        | 12:52~                       | ピックアップ審査        | 13:14~                           | ピックアップ              | 13:49~                         | ミドルクラス・比較審査     | 14:15~                          | ミドルクラス・比較審査     | 14:46~                              | マスターズクラス・比較審査       | 15:24~     | MJミドルクラス     |
| 12:33~                      | ミドルクラス (5名)     | 12:53~                       | ミドルクラス (5名)     | 13:15~                           | マスターズクラス(2名)        | 13:53~                         | マスターズクラス・比較審査   | 14:19~                          | マスターズクラス・比較審査   | 14:48~                              | ガールズクラス・比較審査        | 15:26~     | MJマスターズクラス   |
| 12:34~                      | ピックアップ          | 12:54~                       | ピックアップ          | 13:16~                           | ピックアップ              | 13:55~                         | ゴールドクラス・比較審査    | 14:23~                          | ゴールドクラス・比較審査    | 14:49~                              | レディースクラス・比較審査       | 15:28~     | MJゴールドクラス    |
| 12:35~                      | マスターズクラス (2名)   | 12:55~                       | マスターズクラス (6名)   | 13:17~                           | ガールズクラス (1名)        | 13:57~                         | レジェンドクラス・比較審査   | 14:26~                          | レジェンドクラス・比較審査   | 14:50~                              | ウーマンズクラス・比較審査       | 15:30~     | MJレジェンドクラス   |
| 12:36~                      | ピックアップ          | 12:57~                       | ピックアップ          | 13:18~                           | ピックアップ              | 13:59~                         | ガールズクラス・比較審査    | 14:29~                          | レディースクラス・比較審査   | 14:52~                              | <b>審議 (30分間) 休憩</b> | 15:32~     | MJガールズクラス    |
| 12:37~                      | ゴールドクラス (2名)    | 12:58~                       | ゴールドクラス (4名)    | 13:19~                           | レディースクラス (1名)       | 14:02~                         | レディースクラス・比較審査   | 14:33~                          | ウーマンズクラス・比較審査   |                                     |                     | 15:34~     | MJレディースクラス   |
| 12:38~                      | ピックアップ          | 12:59~                       | ピックアップ          | 13:20~                           | ピックアップ              | 14:05~                         | ウーマンズクラス・比較審査   | 14:36~                          | クイーンクラス・比較審査    |                                     |                     | 15:36~     | MJウーマンズクラス   |
| 12:39~                      | レジェンドクラス (2名)   | 13:00~                       | レジェンドクラス (4名)   | 13:21~                           | ウーマンズクラス (2名)       | 14:07~                         | クイーンクラス・比較審査    | 14:42~                          | ブラチナクラス・比較審査    |                                     |                     | 15:38~     | MJクイーンクラス    |
| 12:40~                      | ピックアップ          | 13:01~                       | ピックアップ          | 13:22~                           | ピックアップ              | 14:09~                         | ブラチナクラス・比較審査    |                                 |                 |                                     |                     | 15:40~     | MJブラチナクラス    |
| 12:41~                      | ガールズクラス (4名)    | 13:02~                       | レディースクラス(6名)    | 13:23~                           | <b>審議 (20分間) 休憩</b> |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 15:42~     | フレッシュアズクラス   |
| 12:42~                      | ピックアップ          | 13:04~                       | ピックアップ          |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 15:44~     | ミドルクラス       |
| 12:43~                      | レディースクラス(4名)    | 13:05~                       | ウーマンズクラス (3名)   |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 15:46~     | マスターズクラス     |
| 12:44~                      | ピックアップ          | 13:06~                       | ピックアップ          |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 15:48~     | ゴールドクラス      |
| 12:45~                      | ウーマンズクラス (2名)   | 13:07~                       | クイーンクラス (8名)    |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 15:50~     | レジェンドクラス     |
| 12:46~                      | ピックアップ          | 13:09~                       | ピックアップ          |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 15:52~     | レディースクラス     |
| 12:47~                      | クイーンクラス (2名)    | 13:11~                       | ブラチナクラス(2名)     |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 15:54~     | ウーマンズクラス     |
| 12:48~                      | ピックアップ          | 13:12~                       | ピックアップ          |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 15:56~     | クイーンクラス      |
| 12:49~                      | ブラチナクラス (2名)    |                              |                 |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 15:58~     | ブラチナクラス      |
| 12:50~                      | ピックアップ          |                              |                 |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 16:00~     | M&Fミドルクラス    |
|                             |                 |                              |                 |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 16:02~     | M&Fマスターズクラス  |
|                             |                 |                              |                 |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 16:04~     | M&Fガールズクラス   |
|                             |                 |                              |                 |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 16:06~     | M&Fレディースクラス  |
|                             |                 |                              |                 |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 16:08~     | M&Fウーマンズクラス  |
|                             |                 |                              |                 |                                  |                     |                                |                 |                                 |                 |                                     |                     | 16:10      | 終演           |

**※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)**  
**QRコードもしくは右記URLより必ずご確認ください。**  
<https://youtu.be/3X-P46CA7R0>



**※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。**  
**尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。**  
**※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。**

fl

マッスルモデル&フィットネスモデル2024北海道大会 選手名簿

マッスルモデル部門

【ミドルクラス】(35歳~49歳)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 | エリア |
|---|--------|----|-----|
| 1 | 佐藤 幸一  | 39 | 北海道 |
| 2 | 中神 慎太郎 | 43 | 北海道 |

【マスタースクラス】(50歳~年齢無制限)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 | エリア |
|---|--------|----|-----|
| 1 | 川久保 英一 | 58 | 東京都 |
| 2 | 工藤 孝   | 59 | 愛知県 |

フィットネスモデル部門

【ガールズクラス】(18歳~34歳)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 | エリア |
|---|--------|----|-----|
| 1 | 高橋 夏海  | 34 | 北海道 |

【レディースクラス】(35歳~49歳)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 | エリア |
|---|--------|----|-----|
| 1 | 夏川 真規子 | 37 | 北海道 |

【ウーマンズクラス】(50歳~年齢無制限)

|   | 出場者：氏名 | 年齢 | エリア |
|---|--------|----|-----|
| 1 | 犬塚 仁美  | 53 | 埼玉県 |
| 2 | 高田 亜希  | 51 | 北海道 |