

7月13日(土) BBJ/MJ/M&F2024長野大会

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:25~	開演司会挨拶オープニング												
12:27~	審査委員紹介												
	MJ2024長野大会 予選審査		BBJ2024長野大会 予選審査		M & F2024長野大会 予選審査		MJ2024長野大会 ファイナル審査		BBJ2024長野大会 ファイナル審査		M & F2024長野大会 ファイナル審査	15:52~	表彰式
12:30~	フレッシューズクラス (10名)	12:56~	フレッシューズクラス (8名)	13:21~	フレッシューズクラス (1名)	14:03~	フレッシューズクラス・比較審査	14:38~	フレッシューズクラス・比較審査	15:10~	フレッシューズクラス・比較審査	15:52~	MJフレッシューズクラス
12:32~	ビクアップ審査	12:58~	ビクアップ審査	13:22~	ビクアップ	14:09~	ミドルクラス・比較審査	14:44~	ミドルクラス・比較審査	15:11~	ミドルクラス・比較審査	15:54~	MJミドルクラス
12:34~	ミドルクラス (9名)	13:00~	ミドルクラス (10名)	13:23~	ミドルクラス(2名)	14:15~	マスターズクラス・比較審査	14:50~	マスターズクラス・比較審査	15:13~	マスターズクラス・比較審査	15:56~	MJマスターズクラス
12:36~	ビクアップ	13:02~	ビクアップ	13:24~	ビクアップ	14:18~	ゴールドクラス・比較審査	14:54~	ゴールドクラス・比較審査	15:15~	ガールズクラス・比較審査	15:58~	MJゴールドクラス
12:38~	マスターズクラス (4名)	13:04~	マスターズクラス (5名)	13:25~	マスターズクラス(2名)	14:22~	レジェンドクラス・比較審査	14:57~	レジェンドクラス・比較審査	15:16~	レディースクラス・比較審査	16:00~	MJレジェンドクラス
12:39~	ビクアップ	13:05~	ビクアップ	13:26~	ビクアップ	14:25~	レディースクラス・比較審査	15:00~	ガールズクラス・比較審査	15:19~	ウーマンズクラス・比較審査	16:02~	MJレディースクラス
12:40~	ゴールドクラス (7名)	13:06~	ゴールドクラス (4名)	13:27~	ガールズクラス (1名)	14:26~	ウーマンズクラス・比較審査	15:01~	レディースクラス・比較審査	15:22~	審議 (30分間) 休憩	16:04~	MJウーマンズクラス
12:42~	ビクアップ	13:07~	ビクアップ	13:28~	ビクアップ審査	14:32~	クイーンクラス・比較審査	15:04~	ウーマンズクラス・比較審査			16:06~	MJクイーンクラス
12:43~	レジェンドクラス (3名)	13:08~	レジェンドクラス (4名)	13:29~	レディースクラス (3名)	14:36~	ブラチナクラス・比較審査	15:07~	クイーンクラス・比較審査			16:08~	MJブラチナクラス
12:44~	ビクアップ	13:09~	ビクアップ	13:30~	ビクアップ審査			15:09~	ブラチナクラス・比較審査			16:10~	フレッシューズクラス
12:45~	レディースクラス(1名)	13:10~	ガールズクラス (2名)	13:31~	ウーマンズクラス (4名)							16:12~	ミドルクラス
12:46~	ビクアップ	13:11~	ビクアップ	13:32~	ビクアップ審査							16:14~	マスターズクラス
12:47~	ウーマンズクラス (8名)	13:12~	レディースクラス(4名)	13:33~	審議 (20分間) 休憩							16:16~	ゴールドクラス
12:49~	ビクアップ	13:13~	ビクアップ									16:18~	レジェンドクラス
12:51~	クイーンクラス (6名)	13:14~	ウーマンズクラス (4名)									16:20~	ガールズクラス
12:53~	ビクアップ	13:15~	ビクアップ									16:22~	レディースクラス
12:54~	ブラチナクラス (2名)	13:16~	クイーンクラス (6名)									16:24~	ウーマンズクラス
12:55~	ビクアップ	13:18~	ビクアップ									16:26~	クイーンクラス
		13:19~	ブラチナクラス(1名)									16:28~	ブラチナクラス
		13:20~	ビクアップ									16:30~	M&Fフレッシューズクラス
												16:32~	M&Fミドルクラス
												16:34~	M&Fマスターズクラス
												16:36~	M&Fガールズクラス
												16:38~	M&Fレディースクラス
												16:40~	M&Fウーマンズクラス
												16:42	終演

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)
QRコードもしくは右記URLより必ずご確認ください。
<https://youtu.be/3X-P46CA7R0>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

fl

マッスルモデル&フィットネスモデル2024長野大会 選手名簿

マッスルモデル部門

【フレッシューズクラス】(18歳~34歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	中嶋 英貴	34	長野県

【ミドルクラス】(35歳~49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	武田 大輔	43	千葉県
2	渡邊 一利	45	埼玉県

【マスターズクラス】(50歳~年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	松下 要	52	埼玉県
2	井野 信行	69	群馬県

フィットネスモデル部門

【ガールズクラス】(18歳~34歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	風間 美咲	33	新潟県

【レディースクラス】(35歳~49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	堀内 ゆき	45	山梨県
2	足立 沙織	42	神奈川県
3	加々美 仁美	48	東京都

【ウーマンズクラス】(50歳~年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	柳澤 恵美子	57	長野県
2	山浦 ひとみ	58	長野県
3	南澤 康枝	59	長野県
4	田邊 潤子	51	埼玉県