

# 7月13日(土) BBJ/MJ/M&F2024長野大会

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:25~	開演司会挨拶オープニング												
12:27~	審査委員紹介												
	<b>MJ2024長野大会 予選審査</b>		<b>BBJ2024長野大会 予選審査</b>		<b>M &amp; F2024長野大会 予選審査</b>		<b>MJ2024長野大会 ファイナル審査</b>		<b>BBJ2024長野大会 ファイナル審査</b>		<b>M &amp; F2024長野大会 ファイナル審査</b>	15:52~	<b>表彰式</b>
12:30~	フレッシューズクラス (10名)	12:56~	フレッシューズクラス (8名)	13:21~	フレッシューズクラス (1名)	14:03~	フレッシューズクラス・比較審査	14:38~	フレッシューズクラス・比較審査	15:10~	フレッシューズクラス・比較審査	15:52~	MJフレッシューズクラス
12:32~	ビクアップ審査	12:58~	ビクアップ審査	13:22~	ビクアップ	14:09~	ミドルクラス・比較審査	14:44~	ミドルクラス・比較審査	15:11~	ミドルクラス・比較審査	15:54~	MJミドルクラス
12:34~	ミドルクラス (9名)	13:00~	ミドルクラス (10名)	13:23~	ミドルクラス(2名)	14:15~	マスターズクラス・比較審査	14:50~	マスターズクラス・比較審査	15:13~	マスターズクラス・比較審査	15:56~	MJマスターズクラス
12:36~	ビクアップ	13:02~	ビクアップ	13:24~	ビクアップ	14:18~	ゴールドクラス・比較審査	14:54~	ゴールドクラス・比較審査	15:15~	ガールズクラス・比較審査	15:58~	MJゴールドクラス
12:38~	マスターズクラス (4名)	13:04~	マスターズクラス (5名)	13:25~	マスターズクラス(2名)	14:22~	レジェンドクラス・比較審査	14:57~	レジェンドクラス・比較審査	15:16~	レディースクラス・比較審査	16:00~	MJレジェンドクラス
12:39~	ビクアップ	13:05~	ビクアップ	13:26~	ビクアップ	14:25~	レディースクラス・比較審査	15:00~	ガールズクラス・比較審査	15:19~	ウーマンズクラス・比較審査	16:02~	MJレディースクラス
12:40~	ゴールドクラス (7名)	13:06~	ゴールドクラス (4名)	13:27~	ガールズクラス (1名)	14:26~	ウーマンズクラス・比較審査	15:01~	レディースクラス・比較審査	15:22~	<b>審議 (30分間) 休憩</b>	16:04~	MJウーマンズクラス
12:42~	ビクアップ	13:07~	ビクアップ	13:28~	ビクアップ審査	14:32~	クイーンクラス・比較審査	15:04~	ウーマンズクラス・比較審査			16:06~	MJクイーンクラス
12:43~	レジェンドクラス (3名)	13:08~	レジェンドクラス (4名)	13:29~	レディースクラス (3名)	14:36~	ブラチナクラス・比較審査	15:07~	クイーンクラス・比較審査			16:08~	MJブラチナクラス
12:44~	ビクアップ	13:09~	ビクアップ	13:30~	ビクアップ審査			15:09~	ブラチナクラス・比較審査			16:10~	フレッシューズクラス
12:45~	レディースクラス(1名)	13:10~	ガールズクラス (2名)	13:31~	ウーマンズクラス (4名)							16:12~	ミドルクラス
12:46~	ビクアップ	13:11~	ビクアップ	13:32~	ビクアップ審査							16:14~	マスターズクラス
12:47~	ウーマンズクラス (8名)	13:12~	レディースクラス(4名)	13:33~	<b>審議 (20分間) 休憩</b>							16:16~	ゴールドクラス
12:49~	ビクアップ	13:13~	ビクアップ									16:18~	レジェンドクラス
12:51~	クイーンクラス (6名)	13:14~	ウーマンズクラス (4名)									16:20~	ガールズクラス
12:53~	ビクアップ	13:15~	ビクアップ									16:22~	レディースクラス
12:54~	ブラチナクラス (2名)	13:16~	クイーンクラス (6名)									16:24~	ウーマンズクラス
12:55~	ビクアップ	13:18~	ビクアップ									16:26~	クイーンクラス
		13:19~	ブラチナクラス(1名)									16:28~	ブラチナクラス
		13:20~	ビクアップ									16:30~	M&Fフレッシューズクラス
												16:32~	M&Fミドルクラス
												16:34~	M&Fマスターズクラス
												16:36~	M&Fガールズクラス
												16:38~	M&Fレディースクラス
												16:40~	M&Fウーマンズクラス
												16:42	終演

※コンテストルール2024改正版(ルールミーティング動画)  
QRコードもしくは右記URLより必ずご確認ください。  
<https://youtu.be/3X-P46CA7R0>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

## 【出場選手の皆様への注意事項】

● トレーナーパス年間登録の導入により、出番直前に控室や通路、舞台袖等で**出場選手同士でのパンプアップのサポートをし合う行為**も紛らわしい行為になりますので、禁止とさせていただきます。但し、ご自身が大会に出場される場合でも、上記のトレーナーパス年間登録及び当日発行のトレーナーパスを購入済みの方は他選手のサポートも可能とさせていただきます。

※サポート人数は規定通りとなります。

● 選手の皆様は、**招集に間に合うよう**にご準備を宜しくお願い致します。

(進行状況は大幅に前後する可能性がありますのでご注意下さい)

● 控室での写真撮影(携帯電話のみ)は**他の選手の皆様に迷惑のかからないような**写真撮影については可能です。但し、控室・バックステージ(舞台袖・舞台裏)での動画撮影は禁止です。

● **身体に塗る全ての物は禁止と致します。(オイル・ベビーオイル・ボディークリームなど)**

また、汗もオイルと誤解されやすいためステージ上に上がる前に必ず汗や水分を拭きとってからステージに上がって下さい。

● インターネットオークションなどで一部偽物の商品が販売されていますが、発覚次第審査対象外と致しますので**公式のオンラインショップ**よりご購入いただいた**指定ウェア**をご着用下さい。

**公式ヒールにラメ、スパンコール、アングレット等の装飾、ヒールキャップ**などの使用も審査対象外となります。

● お荷物の紛失につきまして**一切責任は負いません**ので**ご自身で管理**を宜しくお願い致します。

● ゼッケンの**紛失はいかなる場合でも失格**となります。

● **ゴミは必ずご自身でお持ち帰り**下さい。

# ベストボディ・ジャパン2024長野大会 選手名簿

## 【フレッシュークラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	出口 浩志	23	静岡県
2	依田 勇希	26	長野県
3	鈴木 誠也	21	長野県
4	萩原 誠	21	群馬県
5	牛澤 隼也	26	長野県
6	宮川 和輝	26	東京都
7	小林 和也	26	長野県
8	天神 拓真	27	東京都

## 【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	久保田 友也	34	長野県
2	中沢 聖二	33	長野県
3	長岡 大地	30	群馬県
4	鈴木 友也	32	長野県
5	小林 優一郎	36	長野県
6	長谷川 翼	31	愛知県
7	河西 諒	32	長野県
8	出口 直哉	35	東京都
9	佐藤 皓太	30	神奈川県
10	土倉 進太郎	31	長野県

## 【マスターズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	堀米 雄樹	48	長野県
2	原田 勇生	48	兵庫県
3	柄澤 峻哉	42	長野県
4	堀 真康	49	富山県
5	渡邊 一利	45	埼玉県

## 【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	松下 要	52	埼玉県
2	稲葉 潤	53	静岡県
3	新井 祐太	51	東京都
4	大野 隆庸	51	石川県

## 【レジェンドクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	田畑 冬樹	62	東京都
2	深澤 敏光	62	静岡県
3	井野 信行	69	群馬県
4	宮沢 一雄	63	茨城県

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	倉島 里佳	26	長野県
2	橋本 奈央	29	神奈川県

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	倉嶋 彩	38	新潟県
2	ブジドー 杏奈	38	東京都
3	林 真奈美	36	東京都
4	齋藤 千晶	39	新潟県

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	露木 里枝	44	東京都
2	依田 美由希	42	長野県
3	糊澤 智子	46	長野県
4	乃亜	40	東京都

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	中島 奈名子	56	長野県
2	吉田 史子	50	東京都
3	横峯 智子	54	東京都
4	柳澤 恵美子	57	長野県
5	石川 紀子	50	千葉県
6	田邊 潤子	51	埼玉県

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢	エリア
1	宮川 美登里	61	長野県