

10月9日(月・祝) BBJ/MJ/M&F2023首都圏大会

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:25~	開演司会挨拶オープニング											17:25~	表彰式
12:27~	審査委員紹介												
MJ2023首都圏大会 予選審査		BBJ2023首都圏大会 予選審査		M & F2023首都圏大会 予選審査		MJ2023首都圏大会 ファイナル審査		BBJ2023首都圏大会 ファイナル審査		M & F2023首都圏大会 ファイナル審査			
12:30~	フレッシューズクラス (14名)	13:18~	フレッシューズクラス (26名)	14:22~	フレッシューズクラス (3名)	14:54~	フレッシューズクラス・比較審査	15:44~	フレッシューズクラス・比較審査	16:34~	フレッシューズクラス・比較審査	17:28~	MJフレッシューズクラス
12:34~	ビクアップ審査	13:25~	ビクアップ審査	14:23~	ビクアップ	14:59~	ミドルクラス・比較審査	15:49~	ミドルクラス・比較審査	16:38~	ミドルクラス・比較審査	17:31~	MJミドルクラス
12:37~	ミドルクラス (18名)	13:30~	ミドルクラス (12名)	14:24~	ミドルクラス (5名)	15:04~	マスターズクラス・比較審査	15:54~	マスターズクラス・比較審査	16:42~	マスターズクラス・比較審査	17:34~	MJマスターズクラス
12:42~	ビクアップ	13:33~	ビクアップ	14:25~	ビクアップ	15:09~	ゴールドクラス・比較審査	15:59~	ゴールドクラス・比較審査	16:46~	レディースクラス・比較審査	17:37~	MJゴールドクラス
12:46~	マスターズクラス (11名)	13:36~	マスターズクラス (18名)	14:26~	マスターズクラス(3名)	15:14~	レジェンドクラス・比較審査	16:04~	レジェンドクラス・比較審査	16:50~	ウーマンズクラス・比較審査	17:40~	MJレジェンドクラス
12:49~	ビクアップ	13:41~	ビクアップ	14:27~	ビクアップ	15:19~	ガールズクラス・比較審査	16:09~	ガールズクラス・比較審査	16:55~	審議 (30分間) 休憩	17:43~	MJガールズクラス
12:51~	ゴールドクラス (9名)	13:45~	ゴールドクラス (8名)	14:28~	レディースクラス(6名)	15:24~	レディースクラス・比較審査	16:14~	レディースクラス・比較審査			17:46~	MJレディースクラス
12:53~	ビクアップ	13:47~	ビクアップ	14:30~	ビクアップ審査	15:29~	ウーマンズクラス・比較審査	16:19~	ウーマンズクラス・比較審査			17:49~	MJウーマンズクラス
12:55~	レジェンドクラス (5名)	13:49~	レジェンドクラス (4名)	14:31~	ウーマンズクラス (6名)	15:34~	クイーンクラス・比較審査	16:24~	クイーンクラス・比較審査			17:52~	MJクイーンクラス
12:56~	ビクアップ	13:50~	ビクアップ	14:33~	ビクアップ審査	15:39~	プラチナクラス・比較審査	16:29~	プラチナクラス・比較審査			17:55~	MJプラチナクラス
12:57~	ガールズクラス (9名)	13:51~	ガールズクラス (11名)	14:34~	審議 (20分間) 休憩							17:58~	フレッシューズクラス
12:58~	ビクアップ	13:54~	ビクアップ									18:01~	ミドルクラス
12:59~	レディースクラス(11名)	13:56~	レディースクラス(12名)									18:04~	マスターズクラス
13:02~	ビクアップ	13:59~	ビクアップ									18:07~	ゴールドクラス
13:04~	ウーマンズクラス (10名)	14:02~	ウーマンズクラス (9名)									18:10~	レジェンドクラス
13:07~	ビクアップ	14:04~	ビクアップ									18:13~	ガールズクラス
13:09~	クイーンクラス (13名)	14:06~	クイーンクラス (19名)									18:16~	レディースクラス
13:12~	ビクアップ	14:11~	ビクアップ									18:19~	ウーマンズクラス
13:15~	プラチナクラス (7名)	14:16~	プラチナクラス(12名)									18:22~	クイーンクラス
13:17~	ビクアップ	14:19~	ビクアップ									18:25~	プラチナクラス
												18:28~	M&Fフレッシューズクラス
												18:31~	M&Fミドルクラス
												18:34~	M&Fマスターズクラス
												18:37~	M&Fレディースクラス
												18:40~	M&Fウーマンズクラス
												18:45	終演

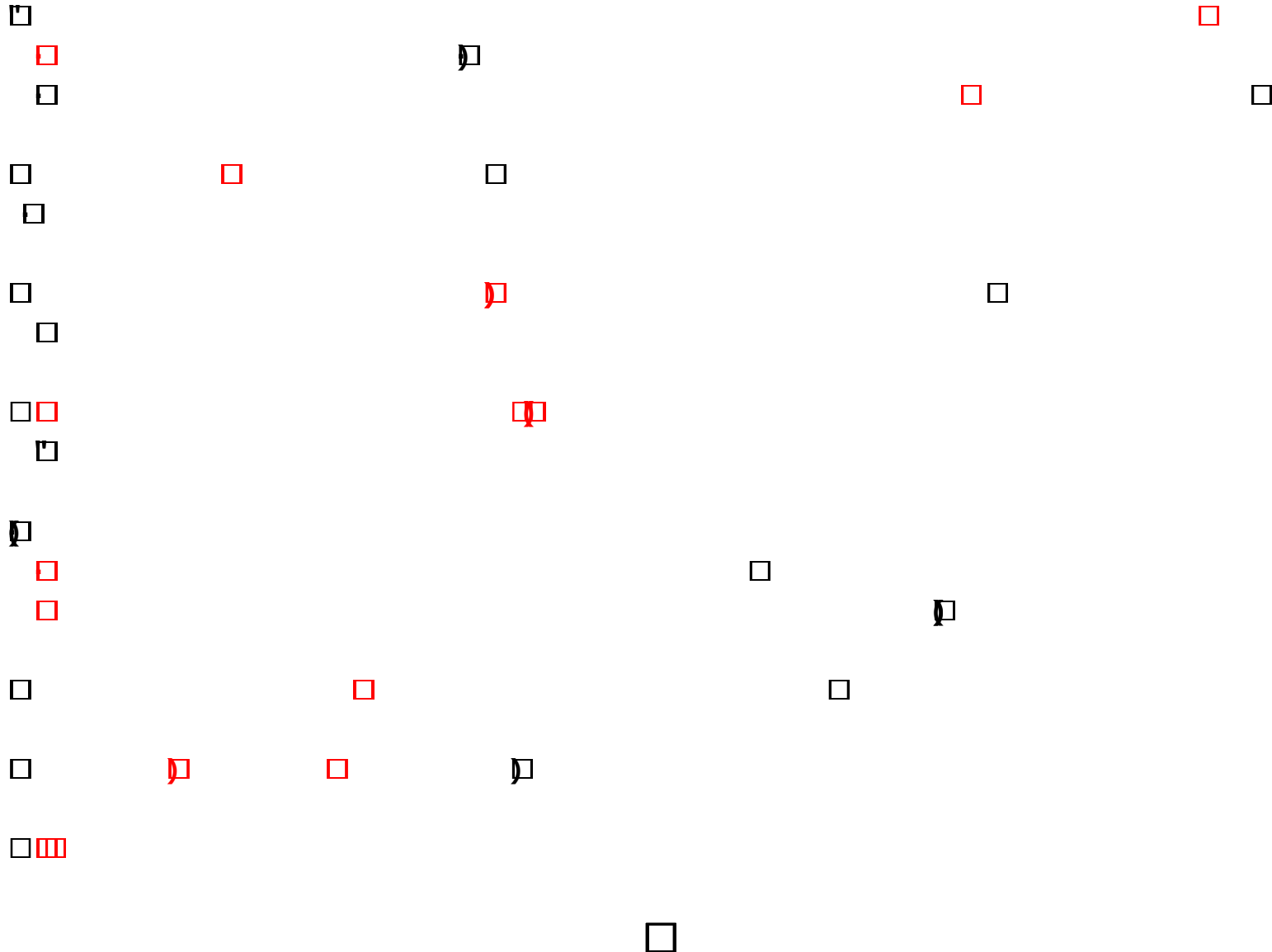
※ルールミーティングについて
QRコードもしくは右記URLより必ずご確認ください。
<https://youtu.be/L2PMH0ipSoss>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむを得ない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。



ベストボディ・ジャパン2023首都圏大会 選手名簿

【フレッシュークラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢
1	作田 大樹	26
2	櫻井 豊	29
3	山口 慶祐	25
4	竹島 将樹	26
5	廣末 浩一	27
6	中村 嶺志	24
7	難波 広大	26
8	松浦 雄輝	23
9	田村 勇樹	26
10	佐々木 勇治	27
11	石井 隆弥	26
12	小口 高広	28
13	酒井 樹哉	26
14	今野 蓮	24
15	藤原 雅祥	25
16	朝倉 甲稀	25
17	工藤 夏樹	26
18	小松 広嗣	26
19	水谷 力也	28
20	清水 和宏	27
21	小管 洋輝	22
22	中山 貴琉	24
23	薄井 聖人	27
24	瀧波 凌太	23
25	市野澤 空任	23
26	渡邊 雄太	27

【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢
1	高野 光平	34
2	笹田 祥吾	32
3	西村 伸	31
4	服部 修平	34
5	古田 尚	36
6	織本 将太	38
7	森 裕之	32
8	北原 嘉之	37
9	齋藤 大地	34
10	齋藤 光汰	31
11	武内 新作	30
12	上原 大次郎	34

【マスターズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢
1	加藤 春樹	45
2	嶋田 潤一	42
3	尾張 大介	48
4	岸本 拓郎	44
5	藤吉 修崇	49
6	吉田 雄一郎	43
7	牧野 長	43
8	澤田 友紀	45
9	中野 剛洋	44
10	副島 茂樹	43
11	内田 尚徳	42
12	寺澤 元浩	42
13	工藤 崇志	44
14	入口 聖徳	41
15	川端 康稔	46
16	原 潤志	42
17	夏 在和	40
18	山岸 友和	47

【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢
1	鈴木 秀俊	57
2	北村 和也	51
3	吉田 大輔	53
4	中嶋 初範	50
5	中堂 博至	59
6	大勝 啓志	54
7	森 昭代是	55
8	山下 英夫	59

【レジェンドクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	坂部 吉昭	70
2	五十嵐 眞吾	63
3	浦 寿明	60
4	加藤 雅夫	60

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢
1	岡本 心	27
2	宮藤 あどね	28
3	関川 乃愛	22
4	中畑 真希	27
5	山本 咲希	27
6	谷川 果歩	26
7	亀井 翠	28
8	納塚 夕輝	27
9	中村 英里香	24
10	茂戸藤 詩音	27
11	宮野 楓華	24

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢
1	守口 文	33
2	大迫 麗香	37
3	庄司 祐子	39
4	ANNA	35
5	西川 可奈子	34
6	佐々木 美佳	37
7	久保田 清音	35
8	中嶋 仁美	33
9	北里 梢	34
10	浜名 綾子	34
11	宮田 まり	34
12	隈 明日美	36

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢
1	川西 恵子	47
2	沖田 祐子	40
3	白鳥 香理	49
4	大谷 悠起子	46
5	永山 清花	47
6	宮崎 梨佳	40
7	平林 優子	42
8	村田 麻子	45
9	石川 紀子	49

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢
1	川村 ゆか	57
2	河口 奈美	52
3	溝上 聡美	51
4	土屋 智恵子	52
5	加藤 真弓	55
6	武田 典子	50
7	宮代 久美	56
8	松原 きくみ	52
9	藤木 美穂	50
10	柳崎 優子	57
11	高貝 康世	50
12	平松 ゆかり	51
13	神戸 海知代	54
14	笹原 かおり	52
15	高野 繭美	50
16	大庭 亜紀子	56
17	岩本 真美子	54
18	廣川 まどか	57
19	五味 由美子	54

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	岡 礼子	60
2	大草 あさみ	60
3	大熊 玲子	61
4	森口 優子	62
5	鈴木 多美子	62
6	佐藤 紀子	62
7	細川 知恵	63
8	Brooks 真喜恵	65
9	宮川 美登里	60
10	平野 純子	62
11	日向 治美	65
12	矢崎 絵美	65