

## 6月11日(日) BBJ/MJ/M&F2023長野大会

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ
12:30~	開演司会挨拶オープニング												
12:35~	審査委員紹介												
MJ2023長野大会 予選審査		BBJ2023長野大会 予選審査		M & F2023長野大会 予選審査		MJ2023長野大会 ファイナル審査		BBJ2023長野大会 ファイナル審査		M & F2023長野大会 ファイナル審査		表彰式	
12:35~	フレッシューズクラス (12名)	13:09~	フレッシューズクラス (9名)	13:40~	フレッシューズクラス (2名)	14:08~	フレッシューズクラス・比較審査	14:58~	フレッシューズクラス・比較審査	15:43~	フレッシューズクラス・比較審査	16:33~	MJフレッシューズクラス
12:38~	ビクアップ審査	13:11~	ビクアップ審査	13:41~	ビクアップ	14:13~	ミドルクラス・比較審査	15:03~	ミドルクラス・比較審査	15:48~	ミドルクラス・比較審査	16:36~	MJミドルクラス
12:41~	ミドルクラス (13名)	13:13~	ミドルクラス (5名)	13:42~	ミドルクラス(2名)	14:18~	マスターズクラス・比較審査	15:08~	マスターズクラス・比較審査	15:53~	マスターズクラス・比較審査	16:39~	MJマスターズクラス
12:44~	ビクアップ	13:14~	ビクアップ	13:43~	ビクアップ	14:23~	ゴールドクラス・比較審査	15:13~	ゴールドクラス・比較審査	15:58~	ウーマンズクラス・比較審査	16:42~	MJゴールドクラス
12:47~	マスターズクラス (11名)	13:15~	マスターズクラス (14名)	13:44~	マスターズクラス(1名)	14:28~	レジェンドクラス・比較審査	15:18~	ガールズクラス・比較審査	16:03~	審議 (30分間) 休憩	16:45~	MJレジェンドクラス
12:50~	ビクアップ	13:19~	ビクアップ	13:45~	ビクアップ	14:33~	ガールズクラス・比較審査	15:23~	レディースクラス・比較審査			16:48~	MJガールズクラス
12:53~	ゴールドクラス (5名)	13:22~	ゴールドクラス (3名)	13:46~	ウーマンズクラス (5名)	14:38~	レディースクラス・比較審査	15:28~	ウーマンズクラス・比較審査			16:51~	MJレディースクラス
12:54~	ビクアップ	13:23~	ビクアップ	13:47~	ビクアップ審査	14:43~	ウーマンズクラス・比較審査	15:33~	クイーンクラス・比較審査			16:54~	MJウーマンズクラス
12:55~	レジェンドクラス (4名)	13:24~	ガールズクラス (4名)	13:48~	審議 (20分間) 休憩	14:48~	クイーンクラス・比較審査	15:38~	ブラチナクラス・比較審査			16:57~	MJクイーンクラス
12:56~	ビクアップ	13:25~	ビクアップ			14:53~	ブラチナクラス・比較審査					17:00~	MJブラチナクラス
12:57~	ガールズクラス (1名)	13:26~	レディースクラス(9名)									17:03~	フレッシューズクラス
12:58~	ビクアップ	13:28~	ビクアップ									17:06~	ミドルクラス
12:59~	レディースクラス(3名)	13:30~	ウーマンズクラス (6名)									17:09~	マスターズクラス
13:00~	ビクアップ	13:32~	ビクアップ									17:12~	ゴールドクラス
13:01~	ウーマンズクラス (9名)	13:33~	クイーンクラス (10名)									17:15~	ガールズクラス
13:03~	ビクアップ	13:36~	ビクアップ									17:18~	レディースクラス
13:05~	クイーンクラス (3名)	13:38~	ブラチナクラス(3名)									17:21~	ウーマンズクラス
13:06~	ビクアップ	13:39~	ビクアップ									17:24~	クイーンクラス
13:07~	ブラチナクラス (1名)											17:27~	ブラチナクラス
13:08~	ビクアップ											17:30~	M&Fフレッシューズクラス
												17:33~	M&Fミドルクラス
												17:36~	M&Fマスターズクラス
												17:39~	M&Fウーマンズクラス
												17:42	終演

**※ルールミーティングについて**  
**QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。**  
<https://youtu.be/L2PMH0ipSoss>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむ終えない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

マッスルモデル&フィットネスモデル2023長野大会 選手名簿

**マッスルモデル部門**

【フレッシュアークラス】(18歳~34歳)

	出場者：氏名	年齢
1	箕輪 世海	23
2	橋本 宗佑	30

【ミドルクラス】(35歳~49歳)

	出場者：氏名	年齢
1	小林 守	40
2	武田 大輔	42

【マスターズクラス】(50歳~年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	松下 要	51

**フィットネスモデル部門**

【ウーマンズクラス】(50歳~年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	岩田 あずさ	54
2	南澤 康枝	58
3	山浦 ひとみ	57
4	大畑 たまき	51
5	豊角 敬子	57