

## 10月22日(土) BBJ/MJ/M&F首都圏大会

時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ	時間	ステージ		
12:30~	開演司会挨拶オープニング														
12:35~	審査委員紹介														
	MJ2022首都圏大会 予選審査		BBJ2022首都圏大会 予選審査		M & F2022首都圏大会 予選審査		MJ2022首都圏大会 ファイナル審査		BBJ2022首都圏大会 ファイナル審査		M & F2022首都圏大会 ファイナル審査	19:19~	表彰式		
12:35~	フレッシュャーズクラス (49名)	14:15~	フレッシュャーズクラス (48名)	16:11~	ミドルクラス (12名)	16:59~	フレッシュャーズクラス・比較審査	17:49~	フレッシュャーズクラス・比較審査	18:39~	ミドルクラス・比較審査	19:19~	MJフレッシュャーズクラス		
12:51~	ビッカアップ審査	14:31~	ビッカアップ審査	16:15~	ビッカアップ	16:15~	ビッカアップ	17:04~	ミドルクラス・比較審査	17:54~	ミドルクラス・比較審査	18:44~	マスターズクラス・比較審査	19:22~	MJミドルクラス
12:56~	ミドルクラス (28名)	14:36~	ミドルクラス (33名)	16:19~	マスターズクラス(8名)	16:19~	マスターズクラス・比較審査	17:09~	マスターズクラス・比較審査	17:59~	マスターズクラス・比較審査	18:49~	レディースクラス・比較審査	19:25~	MJマスターズクラス
13:06~	ビッカアップ	14:47~	ビッカアップ	16:22~	ビッカアップ	16:22~	ビッカアップ	17:14~	ゴールドクラス・比較審査	18:04~	ゴールドクラス・比較審査	18:54~	ウーマンズクラス・比較審査	19:28~	MJゴールドクラス
13:11~	マスターズクラス (15名)	14:52~	マスターズクラス (16名)	16:24~	レディースクラス(10名)	16:24~	レディースクラス・比較審査	17:19~	レジェンドクラス・比較審査	18:09~	レジェンドクラス・比較審査	18:59~	審議 (20分間) 休憩	19:31~	MJレジェンドクラス
13:16~	ビッカアップ	14:58~	ビッカアップ	16:28~	ビッカアップ	16:28~	ビッカアップ	17:24~	ガールズクラス・比較審査	18:14~	ガールズクラス・比較審査			19:34~	MJガールズクラス
13:21~	ゴールドクラス (16名)	15:03~	ゴールドクラス (13名)	16:31~	ウーマンズクラス (12名)	16:31~	ウーマンズクラス・比較審査	17:29~	レディースクラス・比較審査	18:19~	レディースクラス・比較審査			19:37~	MJレディースクラス
13:27~	ビッカアップ	15:08~	ビッカアップ	16:35~	ビッカアップ審査	16:35~	ビッカアップ審査	17:34~	ウーマンズクラス・比較審査	18:24~	ウーマンズクラス・比較審査			19:40~	MJウーマンズクラス
13:32~	レジェンドクラス (6名)	15:12~	レジェンドクラス (4名)	16:39~	審議 (20分間) 休憩	16:39~	審議 (20分間) 休憩	17:39~	クイーンクラス・比較審査	18:29~	クイーンクラス・比較審査			19:43~	MJクイーンクラス
13:34~	ビッカアップ	15:14~	ビッカアップ					17:44~	ブラチナクラス・比較審査	18:34~	ブラチナクラス・比較審査			19:46~	MJブラチナクラス
13:36~	ガールズクラス (8名)	15:15~	ガールズクラス (15名)											19:49~	フレッシュャーズクラス
13:39~	ビッカアップ	15:20~	ビッカアップ											19:52~	ミドルクラス
13:41~	レディースクラス(16名)	15:25~	レディースクラス(26名)											19:55~	マスターズクラス
13:47~	ビッカアップ	15:34~	ビッカアップ											19:58~	ゴールドクラス
13:52~	ウーマンズクラス (15名)	15:39~	ウーマンズクラス (24名)											20:01~	レジェンドクラス
13:57~	ビッカアップ	15:47~	ビッカアップ											20:04~	ガールズクラス
14:02~	クイーンクラス (12名)	15:52~	クイーンクラス (18名)											20:07~	レディースクラス
14:06~	ビッカアップ	15:58~	ビッカアップ											20:10~	ウーマンズクラス
14:10~	ブラチナクラス (7名)	16:04~	ブラチナクラス(10名)											20:13~	クイーンクラス
14:13~	ビッカアップ	16:08~	ビッカアップ											20:16~	ブラチナクラス
														20:19~	M&Fミドルクラス
														20:22~	M&Fマスターズクラス
														20:25~	M&Fレディースクラス
														20:28~	M&Fウーマンズクラス
														20:31	終演

※ルールミーティングについて  
QRコードもしくは下記URLより必ずご確認ください。  
<https://youtu.be/L2PMH0ipSoss>



※時間は目安のため、進行状況により大幅に前後する場合がありますので御了承ください。

尚、選手ゼッケンナンバーをお呼びした際にいない場合は失格となりますので、選手の皆様お早めに準備をお願い致します。

※やむ終えない事情がある方以外に関しては、同じステージで競い合った方たちを称えるという意味でファイナル審査に残られた方は、表彰式にも参加いただきますよう宜しくお願い致しますもし、入賞されていた場合には権利を失います。予めご了承ください。

## ベストボディ・ジャパン2022首都圏大会 選手名簿

【フレッシュャーズクラス】(18歳~29歳)

	出場者：氏名	年齢
1	藤原 裕一	22
2	五十嵐 翔	25
3	久場 皓介	25
4	小野寺 海音	22
5	右井 海知	25
6	山田 翔太	22
7	藤田 哲央	25
8	大森 渉	28
9	窪田 裕飛	29
10	岩永 政員	28
11	吉井 舜	26
12	佐々木 悠太	22
13	倉崎 翼	27
14	木下 海大	20
15	大隅 龍太郎	25
16	伊藤 幸希	23
17	福田 聖斗	23
18	山田 克海	25
19	小林 浩介	27
20	アロンサガイ アンドレイ	23
21	長田 直樹	28
22	福良 洋平	27
23	清澤 佑亮	25
24	楠元 勇輝	26
25	田村 誠大	22
26	菊地 塁	25
27	工藤 夏樹	25
28	望月 翔太	20
29	安岡 聖雨	27
30	藤原 凌雅	25
31	中村 亮太	27
32	原 謙友	24
33	藤沼 天	24
34	坂田 貴大	29
35	澤田 薫	25
36	宮原 尚也	23
37	鈴木 一大	20
38	山田 翔汰	24
39	佐古 隼哉	26
40	吉田 匠吾	24
41	岡本 翼	26
42	荒張 英好	26
43	泉 智己	29
44	安井 駿弥	26
45	吉田 育未	21
46	日下 亮太	23
47	木村 大地	27
48	久保田 遼	27

【ミドルクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢
1	山本 浩之	31
2	西村 伸	30
3	松平 峻	32
4	李 ヘダム	31
5	加曾利 真教	32
6	金子 元彦	30
7	伊藤 祐紀	32
8	永井 修平	35
9	三瓶 雅則	33
10	落合 雅人	35
11	村上 聡	38
12	上野 隼人	37
13	菊地 智也	34
14	島野 君也	34
15	横山 哲也	39
16	国井 夏樹	31
17	坂詰 宣人	39
18	武藤 和也	34
19	内野 桂介	33
20	小島 準也	38
21	鈴木 那智	37
22	岩屋 大志郎	31
23	源 徳鉉	36
24	佐藤 牧人	31
25	DIMACALE HEMERSON	36
26	本木 秀明	35
27	香原 礼於	31
28	新井 裕貴	34
29	木村 達司也	33
30	都筑 愛晃	35
31	小林 良輝	30
32	井上 佳介	32
33	鈴木 将也	36

【マスターズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢
1	中嶋 洋一	43
2	宮下 大輔	45
3	副島 茂樹	42
4	岩井 洋司	40
5	中嶋 初範	49
6	新田 勝明	45
7	清田 純也	42
8	富樫 豪	40
9	毛井 秀俊	45
10	三浦 顕	46
11	常川 貴扶	49
12	片岡 茂雄	47
13	山根 透	43
14	沖山 菊一郎	47
15	中根 圭太	44
16	山下 一寿	40

【ゴールドクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢
1	今井 一博	53
2	榊原 昌也	55
3	小林 秀樹	54
4	藤田 真司	53
5	渡 晃久	53
6	北村 和也	50
7	森 昭代是	54
8	三宅 勝将	57
9	辻村 圭美	50
10	浦 寿明	59
11	宮本 光二	55
12	本郷 準一	51
13	鈴木 靖彦	53

【レジェンドクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	田村 浩志	60
2	川端 岳郎	62
3	鈴木 光範	60
4	吉田 賢一	61

【ガールズクラス】(18歳～29歳)

	出場者：氏名	年齢
1	佐藤 佑菜	26
2	宮脇 光	27
3	長島 実咲	27
4	ディヤナ	23
5	石川 知絵実	26
6	中野 優香	24
7	小日向 憇	23
8	榎本 玲奈	25
9	納塚 夕輝	26
10	石田 梨緒	26
11	松本 真名美	24
12	永森 彩奈	29
13	内藤 篤子	25
14	横澤 梨々奈	24
15	中西 華菜	29

【レディースクラス】(30歳～39歳)

	出場者：氏名	年齢
1	佐々木 美佳	36
2	近藤 なつ海	36
3	阿部 真奈美	33
4	黒岩 香織	39
5	山田 有香	36
6	麓 茜	30
7	杉浦 里絵	38
8	二星 茜	32
9	久保田 清音	34
10	田中 亜也奈	31
11	岡本 香晴	35
12	今宮 加奈未	31
13	平井 聡美	31
14	清水 絵理	33
15	福永 愛美	31
16	石井 梨紗	33
17	小川 舞	36
18	佐藤 友里奈	31
19	伊藤 里恵	36
20	石井 優貴	37
21	宮坂 楓	30
22	皆川 真祐子	32
23	佐藤 彩	38
24	福地 美樹	33
25	岩切 アンナ	37
26	幸左 絵美	32

【ウーマンズクラス】(40歳～49歳)

	出場者：氏名	年齢
1	杉山 明子	40
2	岸 ゆきこ	43
3	清水 ひとみ	48
4	タッカー 洋香	40
5	松好 奈津子	48
6	大江 実歩	47
7	古谷 尚子	44
8	関 由紀子	45
9	原 ゆり	45
10	橋本 理緒	43
11	宮内 明美	47
12	三浦 恵美子	45
13	仲島 久美子	49
14	渡部 由起子	47
15	西山 久美子	42
16	浅場 文代	44
17	永山 清花	46
18	川西 恵子	46
19	盛田 理恵子	45
20	永田 祐香	48
21	高橋 友希	40
22	箱田 和美	46
23	藤村 映子	45
24	平林 優子	41

【クイーンクラス】(50歳～59歳)

	出場者：氏名	年齢
1	武井 久美子	57
2	川西 由美子	50
3	柳崎 優子	56
4	田中 理香	51
5	平敷 里美	56
6	寺嶋 千夏	51
7	東川 真理	54
8	真家 裕子	58
9	菅沼 真弓	51
10	加藤 真弓	54
11	門脇 美弥子	53
12	池之迫 恵美	54
13	吉山 登志子	58
14	名古屋 千也	50
15	オリバー 純子	50
16	大泉 めぐみ	51
17	廣川 まどか	56
18	加藤 美樹	57

【プラチナクラス】(60歳～年齢無制限)

	出場者：氏名	年齢
1	大矢 俊江	63
2	鍵井 かよの	63
3	高岡 邦子	79
4	鈴木 多美子	61
5	平山 洋美	60
6	佐藤 紀子	61
7	平野 純子	61
8	日向 治美	64
9	森口 優子	61
10	小林 実千代	64